

成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関

※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。※受診券が必要です。

時 令和2年2月29日(出)まで

名称	対象	費用	名称	対象	費用
胃がん検診	40歳以上	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診		500円	肺がん検診	40～74歳	500円*1
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円 ²	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1…65歳以上の人は無料 *2…子宮体部も行う場合は2,000円

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人

申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPからダウンロード可)を保健センターへ。

持 印鑑(スタンプ印不可)、本人確認ができるもの

成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。

※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。

◆39歳以下健康診査

名称	日時	対象	費用	場所
一般	11月11日(月)、12月9日(月)、2月21日(金)	午前 39歳以下	5,000円	刈谷医師会健診センター
胃がん検診	11月27日(水)、1月22日(水)		7,000円	

◆乳がん検診

名称	日時	対象	費用	場所
超音波検査	11月6日(水)午前(託児あり)、11月18日(月)午後、12月2日(月)午前	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会健診センター
マンモグラフィ検査	10月28日(月)午前、11月6日(水)午前、11月18日(月)午後	40歳以上の女性	1,500円	

◆骨粗しょう症検診

名称	日時	対象	費用	場所
骨粗しょう症検診	10月28日(月)午後、11月8日(金)午前、11月26日(水)午後	市民	500円	保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成(任意予防接種)

申 電話で保健センターへ。

時 令和2年3月31日(水)まで 対 満65歳以上の人 場 市内指定医療機関

助成額 ▶3,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円)

※接種前に保健センターへ申請してください。

※過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた人、一度でもこの制度を利用して接種した人、定期接種を受けた人は対象外

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進!

なるほど健康情報 183

問 保健センター (☎23-8877)

テーマ

みんなで
目指そう
健康長寿



いつまでもおいしく食べよう! 11月8日は「いい歯の日」

十分な栄養を取り、いつまでもおいしく食事を楽しむためには、健康なお口を保つことが重要です。

食べられるお口を維持するためには、虫歯や歯周病を予防して歯を残すことと同時に、かむ、飲み込むなどのお口の機能の維持向上にも目を向けることが大切です。

食べ物をきちんとかめなくなると、食欲の低下や栄養の偏りなどが起こり、全身の健康に影響します。

11月8日は「いい歯の日」です。いつまでも自分の歯でおいしく食べられるように、この機会にぜひお口の健康を見直してみましょう。

お口の健康を保つポイント

<食習慣>

- ・間食を含めた規則正しい食習慣を身につけましょう
- ・子どもの頃からよくかんで食べる習慣を身につけましょう

<歯みがき習慣>

- ・食後に歯磨きをする習慣を身につけましょう
- ・フッ化物配合の歯みがき剤やデンタルフロス、歯間ブラシを適切に使いましょう

<定期的な歯科健康診査>

- ・かかりつけの歯医者さんをつくり、1年に1度は歯科健康診査を受けましょう

