

知っておきたい骨粗しょう症

市民公開講座

時 12月7日(土) 10時30分～12時
場 刈谷豊田総合病院診療棟5階第1・2会議室
講 松原祐二氏(医師) **定** 120人(当日先着順)
問 刈谷豊田総合病院広報グループ(☎25-9215)

健康・医療

11月10日～16日は
**アルコール関連問題
 啓発週間**

アルコール依存症をはじめ、多量飲酒、未成年や妊婦の飲酒などの不適切な飲酒は、肝障害や食道がん、自殺などのリスクを高めるだけでなく、暴言・暴力、虐待、DVなど周囲の人を巻き込む状態になることもあります。また、飲酒運転や一気飲みによる死亡は後を絶ちません。問題が起きないようにお酒について正しい知識を身に付け、上手に付き合いきましょう。

お酒について困っている人や家族からの相談も受け付けています。

保健センター ☎23・8877
衣浦東部保健所 ところの健康推進グループ ☎21・9337
NPO法人刈谷断酒会 角谷 ☎21・2525

問 保健センター



神経難病患者のつらい

時 11月22日(金) 14時～16時
場 衣浦東部保健所
内 講演「ALSの治療と療養生活の工夫」、交流会「日

頃の思いを話そう」

講 丹羽央佳氏(刈谷豊田総合病院脳神経内科部長)

対 衣浦東部保健所管内在住の神経系難病患者と家族および神経難病患者支援に関わる医療介護関係者

申 11月14日(木)までに、電話(21・9338)で衣浦東部保健所健康支援課へ。

色や香りでリフレッシュ

講 かりやヘルスアップ大学公開講座

時 11月21日(木) 13時30分～15時

場 総合健康センター
講 佐藤桂氏(大学准教授)

対 市内在住の人
定 25人(先着順)

持 筆記具

申 11月5日(火)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

健康フェスタ

時 11月16日(土) 14時～16時
場 刈谷豊田東病院東棟1階フロア

内 頸動脈超音波検査(定員20人、13時～13時40分に抽選券を配布)、医師による相談、体力測定、フットケア、ハンドリリートメントほか

講 講演会「人生100年時代の認知症予防～楽しく歌って運動して認知症予防～」

14時～15時

内 認知症予防について医師が分かりやすく解説します。さらに、認知機能の維持・向上のための音楽体操プログラム「まちかどエフサイズ」も体験してみましよう。

講 加藤恭三氏(院長)、瀬戸清美氏(ヤマハ音楽体操プログラム講師)

問 刈谷豊田東病院医療福祉室(☎62・5257)

市民健康講座

時 11月28日(木) 13時30分～14時30分

講 加藤佳典氏(歯科医師)

定 30人(先着順)

他 講座終了後に、歯科衛生士のブラッシング指導を受けます。希望者は手鏡、タオル、歯ブラシを持参してください。

時 12月4日(水) 13時30分～14時30分

講 大竹宏直氏(医師)

定 80人(先着順)

場 総合健康センター

対 市内在住の人

持 筆記具

申 11月5日(火)から、電話(23・8877)で保健センターへ。

催し

小中学校音楽会

～広げよう創る喜び
 伝えよう心のメッセージ～

時 11月9日(土) 13時

場 総合文化センター大ホール

内 中部・北部地区の小中学校と全中学校の発表、全中学校の代表による合同合唱

問 学校教育課(☎62・1035)



学習発表会

内 センター利用グループが日頃の学習成果を発表します。

場 北部市民センター
 ☎36・7171

時 11月10日(日)

展 展示会(9時～16時)

内 俳句、書道、花、籐、能面ほか

発 発表会(9時30分～16時)

内 民謡、大正琴、太鼓、カラオケ、箏曲

無 無料喫茶コーナー(10時～15時30分)
定 300人(先着順)
時 11時30分、13時30分、15時

内 紙すき、スライム、お菓子・ケーキのキーホルダー、缶バッジ、プラバン(材料がなくなり次第終了)

対 市内在住の小中学生

定 各50人(先着順)

販 販売(10時)

内 地元の野菜ほか

社 社会教育センター
 ☎23・8811

時 11月17日(日)

展 展示発表(10時～16時)

内 書画、写真、手芸品、俳句、生け花ほか

ホ ホール発表(11時～16時)

内 着物着付け、合唱(愛唱歌、ゴスペル)、オカリナ、太鼓演奏、マジックショー、エゴ活動の発表

和 和太鼓体験(12時)

体 体験コーナー(10時～12時、13時～15時30分)

内 バルーンアート&テープマジック、書道、俳句会、子ども生け花、ダンベル体操ほか

手 手づくり体験(10時～15時30分)

内 指編み小物作り・オリジナルカレンダー作り・EM活性液作り(材料がなくなり次第終了)、アイシングクッキー作り・プラ板アクセサリー作り(各先着100人)

お お茶席(10時～12時、13時～15時30分・各先着200人)

チャ チャリティパーバザー(10時～16時)