

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ㊚26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児 **申** 電話または直接、保健センターへ。 **持** 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	12月の毎週火曜日(31日を除く) 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室 9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～ 10時	<b>持</b> ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	12月21日(出) 9時～12時(8時45分受付)	<b>対 申</b> 初妊婦とパートナー <b>定</b> 24組 11月25日(月)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	<b>他</b> <small>まぐろく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	12月5日(休) 8時50分～9時50分	<b>対</b> 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	12月12日(休)・19日(休) 9時、10時、11時	<b>申</b> 11月29日(金)から
母乳相談(予約制)	12月6日(金)・9日(月)・13日(金)・20日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	12月11日(休) 10時～11時40分(9時45分受付)	<b>対 定 申</b> 離乳食を開始している初めての子(平成31年4月～令和元年6月生まれ)と保護者 30組 <b>申</b> 11月28日(休)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	<b>対</b> 乳幼児

## 乳幼児健診(12月) ※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和元年8月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成30年5月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	平成29年12月または29年6月生まれ
3歳児健康診査	平成28年11月生まれ

## 20歳未満の定期予防接種 **場** 市内指定医療機関(要予約)

※予診票と、母子健康手帳を必ず持参してください。

※指定医療機関は、案内文または市㊦をご覧ください。  
※転入などで接種券、予診票がない場合は保健センターへ連絡してください。  
※市外のかかりつけ医で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかりますので、お早めに保健センターにお問い合わせください。

名称	対象	注意事項
日本脳炎2期	①平成19年4月1日生まれ～20歳未満 ②平成19年4月2日～22年4月1日生まれ	小学4年生以上の人には予診票を郵送しています。 接種期限は、①は20歳未満、②は小学6年生の学年末までです。
DT(ジフテリア、破傷風) 2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれ	4月上旬に予診票を郵送しています。