

<b>時</b> 期間・日時	<b>対</b> 対象・資格	<b>申</b> 申込み・応募
<b>場</b> 場所・会場	<b>定</b> 定員・募集数	<b>他</b> その他
<b>内</b> 内容	<b>¥</b> 費用・受講料	<b>問</b> 問合せ
<b>講</b> 講師・指導	<b>持</b> 持物・服装	

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。  
**HP**ホームページからもご覧になれます。  
 ※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどでご利用にならない場合があります。

赤ちゃんサロン

**時** 1月10日・24日、2月14日・28日、3月13日・27日の金曜日 13時30分～14時30分 (全6回)

**場** 中央・南部・北部子育て支援センター

**内** 子育て相談や友達づくりのお手伝いをします。

**対** 平成31年4月2日～令和元年7月31日生まれの初めての子どもと母親

**定** 10組

※申込多数の場合は抽選

**申** 12月17日(火)までに、電話または直接、中央(61・2719)、南部(63・5881)、北部(61・9011)子育て支援センター(休日曜)へ。

クリスマス！  
風船プレゼント

**時** 12月8日(日) 9時～14時 (雨天時15日(日))

**場** 岩ヶ池公園(かも・かもポッポー乗り場前)

**内** サンタとトナカイが風船などをプレゼントします。

**対** かも・かもポッポーを利用した小学生以下

**定** 40人(先着順)

**問** 岩ヶ池公園管理事務所 (☎36・8138)

おはなしイベント

◆図書館クリスマスおはなし会

**時** 12月7日(出) 10時30分

**場** 中央図書館

**内** 絵本・大型絵本、工作と歌

◆おはなし会

**時** 12月14日(出) 10時30分

**場** 大型紙芝居、大型絵本、絵本、手遊び

**内** 富士松図書館

**時** 12月21日(出) 14時

**場** 紙芝居、絵本

◆おはなしひろば

**時** 12月12日(休) 11時

**場** 中央図書館

**内** 絵本・大型絵本、パネルシアター、折り紙遊び

◆ストーリーテリングのおはなし会

**時** 12月14日(出) 14時30分

**場** 中央図書館

**問** 中央図書館 (☎25・6000)

母と子の体操あそび

アイリスカルチャークラブ

**時** 1月15日・29日、2月12日・26日、3月4日・11日の水曜日 ▼Aコース：9時30分～10時30分 ▼Bコース：10時40分～11時40分(全6回)

**場** 総合文化センター

**内** 楽しく体操し、入園準備のためのステップとして、集団行動を経験しましょう。

講 谷幸好美氏(幼児体育インストラクター)

**対** ▼Aコース：平成28年4月2日～29年4月1日生まれの子どもと母親 ▼Bコース：29年4月2日～30年4月1日生まれの子どもと母親(妊婦の参加不可)

**定** 各20組40人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

**¥** 3300円

**申** 12月20日(金)(必着)までに、①「体操あそび」希望、②希望のコース、③母親の氏名(フリガナ)・年齢、④子ども(フリガナ)・生年月日・性別、⑤郵便番号・住所、⑥電話番号をハガキまたは直接、総合文化センター(〒448・0858 若松町2・104)へ。

**問** 総合文化センター(☎21・7430)

今年はお父さんで作ろう！  
身体想いのクリスマスデザイナー

**時** 12月22日(日) 10時～13時

**場** 北部生涯学習センター

**内** 今年のクリスマスは、手作りデザイナーにしてみませんか。手作りの楽しさとおいしさで、笑顔溢れるクリスマスに！

**対** 市内在住の小学生とその保護者

**定** 8組16人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

**¥** 1300円

**申** 12月15日(日)(必着)までに、①講座名、②参加者全員の氏名(フリガナ)・年齢(学年)、③郵便番号・住所、④電話番号をハガキまたは直接、北部生涯学習センター(〒448・0001 井ヶ谷町松ヶ崎6・26(休水曜)へ。

**他** カンガールームで6か月以上の未就学児をお預かりします。希望する人は、ハガキの下段に子どもの名前(フリガナ)・性別・生年月日、食物アレルギーの有無を記入してください(申込多数の場合は抽選)。

**問** 生涯学習課(☎62・1036)

福祉・介護

認知症介護家族交流会

**時** 12月18日(水) 13時30分～15時30分

**場** 社会教育センター

**内** 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

**対** 認知症の人を介護している家族

**¥** 100円

**問** 長寿課(☎62・1063)

健康・医療

ヨガとピラティスで  
心身を美しく整えよう

青年講座Ⅳ

**時** 1月22日(水)・29日(水)、2月5日(水)・14日(金)・28日(金)、3月11日(水)・18日(水) 19時～21時(全7回)

**場** 総合文化センター

**内** 呼吸に合わせてポーズをとって、しなやかに美しい体と心を目指します。

講 生田桃子氏(VI AURA 公認ヨガインストラクター)

**対** 市内在住・在勤・在学または碧南・安城・知立・高浜市、東浦町に在住の18～39歳

**定** 20人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。

**¥** 700円

**申** 12月19日(木)までに、①「青年講座」希望、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④年齢、⑤電話番号、⑥在勤・在学の方は勤務先(学校名)をハガキまたは☎(syougai@city.kaniva.jp)で生涯学習課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。

**問** 生涯学習課(☎62・1036)

