

健康ガイド

保健センター (〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階)
☎23-8877 FAX26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児 **申** 電話または直接、保健センターへ。 **持** 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	1月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室 9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～ 10時	持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	1月25日(土) 9時～12時(8時45分受付)	対 初妊婦とパートナー 定 24組 申 12月24日(火)から
妊娠・子育て応援室	月～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	他 <small>もくよく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	1月9日(木) 8時50分～9時50分	対 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	1月16日(木)・23日(木) 9時、10時、11時	申 1月7日(火)から
母乳相談(予約制)	1月10日(金)・17日(金)・20日(月)・31日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	1月8日(火) 10時～11時40分(9時45分受付)	対 離乳食を開始している初めての子(令和元年5～ 7月生まれ)と保護者 定 30組 申 12月26日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(1月) ※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和元年9月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成30年6月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	平成30年1月または29年7月生まれ
3歳児健康診査	平成28年12月生まれ

費用助成 詳しくは、市HPをご覧ください。

名称	内容	注意事項
特別の理由による任意予防接種費用の助成	小児がんなどの子どもが骨髄移植手術、抗がん剤治療などの理由で、接種済みの定期予防接種の予防効果が期待できないと医師に判断された場合の、再接種にかかる費用の助成	再接種前に申請が必要になります。詳細は保健センターへ。
ロタウイルス予防接種費の一部助成(任意予防接種)	ワクチン名	市の助成額
	ロタリックス	4週間以上の間隔で2回 1回4,500円
	ロタテック	4週間以上の間隔で3回 1回3,000円
おたふくかぜ予防接種費の一部助成(任意予防接種)	対象者	市の助成額
	平成30年4月1日以降の生まれで、1歳～2歳未満の子 平成25年4月2日～26年4月1日生まれの子(年長児)	1回 2,000円

市内指定医療機関にある申請書を記入します。接種後に、医療機関が設定する接種費用から市の助成額を差し引いた金額を支払います。市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。