

成人検診(個別検診)

場 市内指定医療機関

※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。※受診券が必要です。

時 令和2年2月29日(出)まで

名 称	対象者	費 用	名 称	対象者	費 用
胃がん検診	40歳以上	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診		500円	肺がん検診	40～74歳	500円* ¹
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円* ²	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1…65歳以上の人は無料 *2…子宮体部も行う場合は2,000円

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人

申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPからダウンロード可)を保健センターへ。

持 印鑑(スタンプ印不可)、本人確認ができるもの

成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。

※対象者の年齢は、令和2年3月31日時点での年齢です。

◆39歳以下健康診査

名 称	日 時	対象者	費 用	場 所
一般	2月21日(金)	午前 39歳以下	5,000円	刈谷医師会健診センター
胃がん検診	1月22日(水)		7,000円	

◆乳がん検診

名 称	日 時	対象者	費 用	場 所
超音波検査	1月24日(金)午前、2月5日(水)午前、2月20日(水)午後	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会健診センター
マンモグラフィ検査		40歳以上の女性	1,500円	

◆骨粗しょう症検診

名 称	日 時	対象者	費 用	場 所
骨粗しょう症検診	1月21日(水)午前、2月19日(水)午前	市民	500円	保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成(任意予防接種)

申 接種前に電話で保健センターへ。

時 令和2年3月31日(水)まで 対 満65歳以上の人 場 市内指定医療機関

助成額 3,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円)

※過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた人、一度でもこの制度を利用して接種した人、定期接種を受けた人は対象外

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進!

なるほど健康情報 186

テーマ

みんなで
目指そう
健康長寿

21
推進中



年末年始の食べすぎを+10(プラス・テン)で解消しよう

年末年始ついつい食べすぎしてしまった、運動しようと思うけど忙しくて時間がとれない、どう始めてよいかわからない、そんな人には今より1日10分多く体を動かす+10(プラス・テン)がおすすめです。

毎日10分プラスして元気に体を動かすことで、糖尿病、心臓病、脳卒中、がん、足腰の痛み、うつ、認知症などになるリスクを下げるができます。

ちょっとした
時間でOK!

いつでも、どこでも+10(プラス・テン)!

体を動かすことは、日常生活の中でもできます。

さあ、始めよう!

+10(プラス・テン)宣言!



自宅
掃除などの
家事



犬の
散歩



園芸



職場
姿勢を
正して
筋トレ



車から
自転車に



階段を
利用する

げんきプラザでは、皆さんの運動を運動指導員や保健師などの専門スタッフがサポートしています。1人でなかなか続かない人、正しい方法がわからない人、げんきプラザで運動を始めませんか。詳細は市HPまたはげんきプラザ(☎23-8878)までお問い合わせください。見学も随時受付中です。

問 保健センター (☎23-8877)