

育児ママ訪問サポートを利用しよう！

「近くに頼る人がいない」「赤ちゃんはどう接していいのかわからない」「子どもがなんで泣いているのかわからない」「2人目が生まれたら、子育てがとても大変」こんなことを感じることがありませんか。そんな時は気軽に育児ママ訪問サポートを利用してください。

市では、養成講座を受講した先輩ママがサポーターとしてあなたを待っています。先輩ママの「そんなこともあったよ〜」という経験談を聞くことで、心が楽になるかもしれません。利用者からも「辛いと思っていた育児が、今では楽しくなりました」という声が届いています。生後6か月までの利用を特にお勧めしています。

利用回数 週1回（全3〜8回）

利用時間 午前中の2時間程度 ※午後希望の場合は相談してください。

申込方法 電話（27-7871）で育児ママ訪問サポート事業事務局へ。



「近くに頼る人がいない」「赤ちゃんはどう接していいのかわからない」「子どもがなんで泣いているのかわからない」「2人目が生まれたら、子育てがとても大変」こんなことを感じることがありませんか。そんな時は気軽に育児ママ訪問サポートを利用してください。



サポーターの声



育児ママ訪問サポートのサポーターは、自分が子育て時になかなか友達ができなかった経験から、同じように子育てで悩んでいる人のお手伝いのできればと思い、申し込みました。サポーターは中村さんが4人目で、経験年数としては2年です。

中村さんに会って話してみると、心配することは無いと思いましたが、中村さんがやっていること一つ一つに対して「これでいいと思うよ」「みんなもそうだよ」という声掛けをし、自身の子育てにちよつとだけ自信を持つてもらえるといいなと思いました。

育児ママの声



育児の不安が解消！

産後3〜4か月の時、子どもとの接し方に不安を抱えていました。また、月齢にあった成長をしているのかも不安でした。ちよつとその頃、育児ママ訪問サポート事業のチラシをもらい、申し込みました。

サポートしていただいた神谷さんは、明るく、色々な質問に、はっきり答えてくれるので安心しました。また、ご自身も子育てされているのでより説得力がありました。そんな神谷さんと一緒に考えることで自分の子育てに安心感が持っています。

子どもの成長を実感

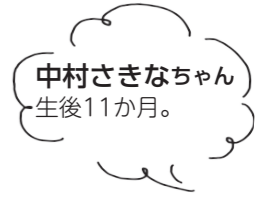
私は心配性なので、心配事をメモに書いて、訪問の度に神谷さんに質問しました。神谷さんは、その質問の解決策と一緒に悩みながら考えてくれて、子育ての方法は一つではないのだと感じ、安心できたと思います。そして何より、子どもの成長と一緒に見てくれることがありがたかったです。ずっと子どもといると、これでいいのかなと

うれしい瞬間

これまでできてきたサポートでは、自分の子育てに不安や戸惑いがあるという相談が多かったです。私は、そのように悩んでいるお母さんと一緒に解決策を考え、一緒に知識や経験を積み、成長していくように心掛けています。話している中で、お母さんが自分の子どものことを本当に愛おしく、かわいいと思っている瞬間があり、その表情を見ることができた時が一番うれしいです。

もっと使って！

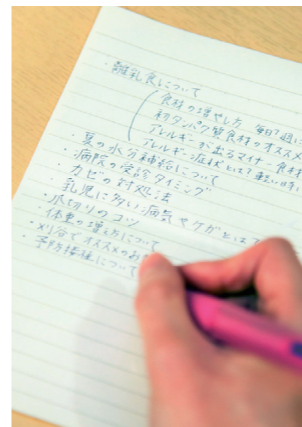
育児ママ訪問サポートを利用することで、子育てにちよつとだけ自信が持てるようになると思います。子育てしているとなかなか外に出られないと思いますが、そんな人こそ、人と話す機会が必要になると思います。まずは、相談する人を見つけるためにも制度を利用して欲しいです。同年代のママ友からは得られにくい情報も得ることがができます。



不安になることがあります。そんな時に「前回よりこれができるようになったね」「次はもっとこうしたらいいよ」と教えてくれるので、自分の子育てにほんの少しだけ自信が持てました。

不安を解消し、育児を楽しみたいママたちにおすすめ

自分の家に訪問してもらうことに抵抗のある人もいると思いますが、実際に利用すると本当に楽しくリフレッシュすることが出来ます。もし、育児に困っている人がいたら、制度を積極的に利用してください。より多くのママに不安を解消し、子育てを楽しんでほしいです。

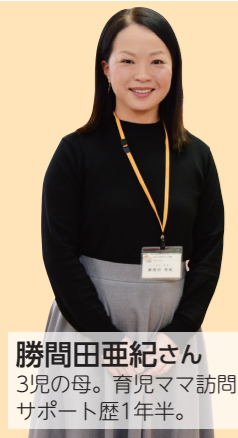


育児ママをサポートする仲間も募集しています

養成講座を開催しています。あなたもサポーターになりませんか。詳しくは電話（27-7871）で育児ママ訪問サポート事業事務局へ。

サポーターの声

自宅に来てもらうことはハードルが高いことだと思います。しかし、誰かと話すことで子育ての不安は解消していくものです。サポーターは子育て経験のある人なので、育児の楽しさも大変さも十分知っています。子育てに悩んだり、不安に思ったりすることは当たり前のことで、みんな同じです。「ちよつと先輩に聞いてみよう」という気軽さで利用して欲しいです。



勝間田亜紀さん
3児の母。育児ママ訪問サポート歴1年半。