

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児 **申** 電話または直接、保健センターへ。 **持** 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	3月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～10時	持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	3月28日(土) 9時～12時(8時45分受付)	対 初妊婦とパートナー 定 24組 申 2月25日(火)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	他 <small>もくもく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	3月5日(休) 8時50分～9時50分	対 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	3月12日(休)・19日(休) 9時、10時、11時	申 2月28日(金)から
母乳相談(予約制)	3月9日(月)・13日(金)・16日(月)・26日(休) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	3月11日(火) 10時～11時40分(9時45分受付)	対 離乳食を開始している初めての子(令和元年7～9月生まれ)と保護者 定 30組 申 2月27日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(3月) ※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和元年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成30年8月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	平成30年3月または29年9月生まれ
3歳児健康診査	平成29年2月生まれ

20歳未満の定期予防接種 ※予防接種手帳または予防票と、母子健康手帳を必ず持参してください。 **場** 市内指定医療機関(要予約)

※予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよく読んで、受けてください。
※指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。
※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかります。

◆乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象	名称	対象	名称	対象
ヒブ	2か月～5歳未満	BCG	5か月～8か月未満	日本脳炎1期	3歳の誕生日～7歳6か月未満
小児用肺炎球菌		MR (麻しん風しん)1期	1歳の誕生日～2歳未満(1歳児)		
B型肝炎	2か月～1歳未満	MR (麻しん風しん)2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児) 接種期限は令和2年3月31日(火)です。	不活化ポリオ	3か月～7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。
4種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	3か月～7歳6か月未満		水痘 (水ぼうそう)		

成人検診(個別検診) **場** 市内指定医療機関 ※対象者の年齢は、3月31日時点での年齢です。※受診券が必要です。

時 令和2年2月29日(土)まで

名称	対象	費用	名称	対象	費用
胃がん検診	40歳以上	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診		500円	肺がん検診	40～74歳	500円*1
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1…65歳以上の人は無料 *2…子宮体部も行う場合は2,000円

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPからダウンロード可)を保健センターへ。
持 印鑑(スタンプ印不可)、本人確認ができるもの