

KARIYA

かりや
市民たより

No.2240

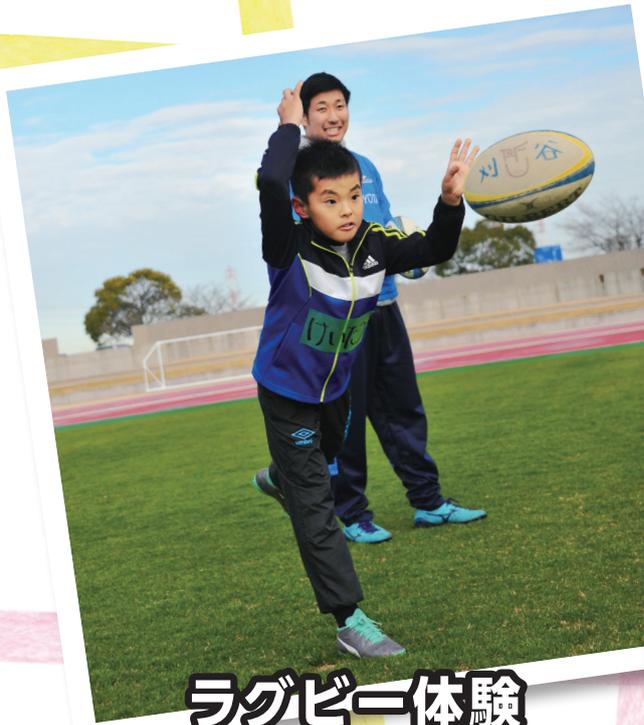
2/15

2020

カリフェス

K A R I - F E S

2020



ラグビー体験



セントラル
ライダーズカップ



キッズダンスコンテスト



そば
わんこ蕎麦大会



PICK UP

- 【消防団特集】地域を守る 地域のチカラ …… P2
- 東京オリンピック連載特集第4弾
- 男子ハンドボール …… P6
- 第1期スポーツ教室 …… P14



防災・気象・防犯・学校情報は
刈谷市メール配信サービス
をご利用ください。



消防団の1年

災害はいつ起きるか分かりません。その時に備え、消防団は1年を通しさまざまな活動を行っています。ここではその活動の一部を紹介します。

4月 辞令交付式
団員講習会



辞令交付式、団員講習会

昇格者および新入団員に辞令を交付します。新入団員を対象に講習会を実施し、団員としての規律を学びます。この日から、消防団員としての一歩を踏み出します。

6月 市操法競技会

市操法競技会

全分団に配備されたポンプ車を使用し、消防活動の基本となるポンプ車操法を行います。放水により標的を倒すまでの所要時間と動作の確実性を競います。



7月 夏季訓練

8月 県操法大会

10月 秋季訓練

11月 秋季火災予防運動

12月 年末夜間特別警戒

1月 文化財防火訓練

2月 実践訓練

3月 春季火災予防運動

観閲式

実践訓練

実践的な訓練を実施し、災害活動能力の向上を図ります。今年度は大規模火災発生時の現場周囲の水利不足を想定して、長距離送水訓練を実施しました。



秋季訓練

安全で確実に現場に到着できるように、ポンプ車の運転訓練を実施します。また、配備されている無線機の操作訓練も同時に行います。



観閲式

団員の日頃の活動成果を披露します。消防団以外にも民間企業の特設自衛消防隊、婦人消防クラブも参加します。



今年の観閲式は3月8日(日)

刈谷消防署に配備された、新はしご車も会場で展示

他にも、日常的に巡回を行ったり、地域の行事にも参加したりします。見かけたらぜひ声を掛けてください。

日常の活動



▲ポンプ車で巡回



▲消火栓の点検



▲年越しの神社でかがり火警備

消防団特集

地域を守る 地域のチカラ

災害が発生すれば、現場へ急行するのは消防士ではありません。会社員や学生などの本業を持った人で構成される消防団も災害現場で活躍します。今回の特集では、消防団の活動やその魅力を取り上げます。

危機管理課 ☎62-1190



消防団とは

消防団は、消防署と同様に消防組織法に基づき、それぞれの市町村に設置される消防機関です。消防署に勤務している消防職員と異なり、「自分たちのまちは、自分たちで守る」という精神に基づき、会社員や学生などの本業を持った人たちが組織されています。火災時の消火活動だけでなく、地震や風水害などの災害時には、巡視や広報などの警戒活動も行います。

また、災害時に不備なく活動するために、日頃から訓練を積んで有事に備えています。毎年6月には、市操法競技会が行われ、日頃の訓練の成果を発揮しています。

地域防災力の要

消防団は、災害時だけでなく、地区の防災訓練、防火・防災意識の高揚のための広報活動、お祭りやイベントの警備など、地域防災の一翼を担っています。

また、東日本大震災をはじめ、大規模災害発生時には、全国各地で多くの消防団員が住民の避難支援、被災者の救出・救助活動などで活躍しており、地域住民の高い期待が寄せられています。南海トラフ巨大地震の発生が懸念される刈谷市でも、地域防災力の要として、市消防団の存在は必要不可欠です。

あなたのチカラを消防団に

市では消防団員を随時募集しています。現在さまざまな人が在籍しており、男性団員だけでなく、12人の女性団員も活躍しています。仕事や学業、家庭の都合を考慮して、できる範囲の活動で大丈夫です。大切なのは活動することそのものではなく、地域に貢献したいという気持ちを持つことです。「守られる人」から「守る人」へ。自分たちのまちは、みんなのまちを守るために、あなたのチカラが消防団に必要です。

地域を守る 消防団員

日々地域を守るために活動をしている消防団員の皆さん。今回は第9分団の団員2人に話を聞きました。



第9分団 (高須地区)
加藤大貴さん

消防団入団は令和元年6月。建設関係の仕事をしている一家の大黒柱。仕事や家庭とのバランスをとりながら消防団員として活動しています。

【市民の皆さんに一言】
少しでも興味があるなら、ぜひ入団を！いい人ばかりで楽しく活動できますよ。

居心地のいい消防団

消防団では先輩たちと楽しく過ごしているという加藤さん。「こもての人が多いイメージがありました。実際に入ってみると、皆さんが話しやすい雰囲気をつくってくれて、とてもうれしい。だから消防団としての活動もより楽しい」と笑顔で話してくれました。

地域との繋がりが宝

「やりがいを感じた時は」との質問に、「消防団の活動として、地域の運動会の手伝いに参加した時に、ありがと〜と言ってもらえた時」と答えてくれました。また、消防団で活動を重ねるこ

とで、近所の人に顔を覚えてもらえ、よいご近所づきあいが生まれたこともあったそうです。

市操法競技会、そしてさらにその先へ

去年は入団してすぐということもあり、外で操法を見ていた加藤さん。「今年こそは操法の選手に選ばれたい。そして、練習を重ね、いい結果を残して分団に貢献したい」と今後の抱負を強く語ってくれました。3年後に出場予定の県操法大会を見据え、「先輩たちをお手本にしながら日々努力していきたいです」と加藤さんは話します。

消防士への憧れ

昔から消防士への憧れがあったという森さん。そんな森さんに消防団を勧めてくれたのは勤務先の園長先生でした。そのことで入団する勇気が湧き、自ら市役所に電話をかけ、入団しました。

新しい世界を経験

消防団の魅力が聞かれたときに「いろいろな職種・年齢の人と触れ合うことができる」と答えてくれた森さん。今まで気にしたことなかった消火器や消火栓に触れたり、日常でその存在を意識したりすることも刺激的だと感じているようです。また、「訓練や操法競技会など、仲間と一つの目標に向けて努力することって部活みたいでワクワクします。このようなことは社会人ではなかなか味わえないですよ」と教えてくれました。

仕事との両立について「大変だとは思いません。逆に仕事とは別だから楽しんでできているのだと思います」と森さん。そんな森さんを見て、入団を勧めた園長先生を始め、周囲の皆さんは喜んでくれているそうです。

人生1回、後悔はしたくない

森さんの今後の目標は3年後に控える県操法大会出場。「そのために、今いる仲間と夢中になって努力を重ねて成長したい。これから大変なこともあるかもしれないけど、せつかくの人生だから最高の結果が出るようにやりきりたい」と力強く話します。

誰かの役に立ちたい
森さんは昔から、誰かの役に立つことがしたかったそう。「消防団なら、他に仕事をしながらでもできますからね」と笑顔で話してくれました。また、昨今多発する災害について、漠然と見ているよりも、自分でも何か貢献したいという強い思いを持っています。

仕事との両立

大切な子どもを預かる重要な



第9分団 (高須地区)
森まゆみさん

消防団入団は平成30年10月。柔道が大好きで、普段は子どもたちの成長を見守る幼稚園教諭として働いています。

【市民の皆さんに一言】
みんなで目標を持って活動するのってすごく楽しいです。消防団に入ってその楽しさを味わおう！

求む、消防団員!

- ✓ 「地域を守るヒーローになりたい」
- ✓ 「消防士に憧れている」
- ✓ 「新しい仲間がほしい」
- ✓ 「地域とのつながりがほしい」

など、どんな理由でも大丈夫！興味がある人は危機管理課まで。

問 危機管理課 (☎62-1190)



消防団員の特典

消防団員カード

このカードを提示すると、愛知県内の約1,000軒の店舗で団員やその家族が割引などの特典を受けられます。

JCBビジネスカード

会員限定サービスなどの特典が受けられるJCBカードを、年会費無料で発行できます。

学生団員へ活動証明書

在学中に1年以上活動を行った団員に交付されます。消防団で身に付けた団体行動や規律、災害対応能力を就職活動でアピールできます。



甲斐 昭人
KAI AKIHITO

生年月日 1987.4.29
出身地 宮崎県
ポジション ゴールキーパー

#21

自分は、冷静沈着なチームの頭脳であり、守備の要だと思います。DFと連携した堅実なキーピングが持ち味です。流れを変え、ビッグセーブに注目してください。五輪ではたくさんの人にハンドボールの魅力が伝わるプレーを見せたいです。

#02

日本代表は素晴らしい才能が日々つかり合っている場所。その中で、自分のポジションを獲得し、オリンピックになることができれば光栄だと思います。刈谷市民代表として、五輪に出られるように日々トレーニングしていきます。

笠原 謙哉
KASAHARA KENYA

生年月日 1988.5.15
出身地 福島県
ポジション ピヴォット

#20

攻撃にアクセントを加えることが役割です。五輪ではプレーと結果でお世話になった人へ恩返しをし、決勝トーナメント進出を目指します。ハンドボールの見どころは、激しいコンタクトとスピーディーな展開。ぜひ会場に試合を見に来てください。

渡部 仁
WATANABE JIN

生年月日 1990.1.17
出身地 大分県
ポジション ライトウィング

岡元 竜生
OKAMOTO RYUSEI

生年月日 1993.11.1
出身地 鹿児島県
ポジション ピヴォット

#13

相手の動きをかき乱すプレーと、ブロックしてワンハンドキャッチからのシュートが自分のプレースタイル。ボールのキャッチ能力に注目してください。五輪出場に向けて全力を注ぎ、選出されたら、日本のハンドボールの強さを示したいです。

東京オリンピック連載特集第4弾
男子ハンドボール

トヨタ車体ブレイヴキングス

～世界へ挑戦する7人の代表候補選手～



#17

ハンドボールは「走る、投げる、跳ぶ」という運動の基本3要素が含まれており、とにかく迫力のあるスポーツ。自分は、速攻の要として「コート内ではだれよりも速く」というのを意識しています。自国開催なので、日本の皆さんの前で世界相手に勝ち、メダルを獲得したいです！

杉岡 尚樹
SUGIOKA NAOKI

生年月日 1994.4.18
出身地 京都府
ポジション レフトウィング

今回の特集では、男子ハンドボール日本代表候補であるトヨタ車体ブレイヴキングス所属の7選手を紹介します。1月に行われたアジア選手権では3位を獲得するなど調子は上向き。東京オリンピックに向けて、日々努力している選手の皆さんを応援しましょう。

また、連覇を目指す日本ハンドボールリーグもいよいよ大詰め。チーム公式HP（QRコード参照）をチェック！



▲公式HP

北詰 明未
KITAZUME ASUMI

生年月日 1996.10.22
出身地 東京都
ポジション レフトバック

#24

プレーのスピードとミドルシュートに注目してほしいです。これまで、五輪に出るために頑張ってきました。代表チームは一人一人持ち味があり、それが一つになった時にすごく強いチームになると感じます。毎試合、自分の役割をしっかりと果たし、メダル争いに食い込みたいです。

吉野 樹
YOSHINO TATSUKI

生年月日 1994.7.13
出身地 埼玉県
ポジション レフトバック

#18

ブレイヴキングスでは、エースでポイントゲッターです。ミドルシュートは誰にも負けない自信があります！五輪は、ハンドボールがメジャー化するためにも大事な大会です。自分の夢でもあるので後悔の無いよう全てをここにぶつけたいと思います。五輪まで突き進んでいきますので、応援よろしくお願いします。

「家庭の日」作文コンクール入賞者

毎月第3日曜日を「家庭の日」と定め、その啓発事業として「家庭の日」作文コンクールを実施したところ、次の皆さんが入賞しました（敬称略）。

問 生涯学習課（☎62-1036）

【最優秀】（6人）

「お母さんが病気になって気づいたこと」迫みずき（東刈谷小4年）

「お母さんのお仕事体験 辻井菜々子（日高小5年）」

「おじいちゃんから教えてもらったこと」横谷桃花（小垣江東小6年）

「ただいまとおかえり」内村彩花（依佐美中1年）

「曾祖母から得たこと」武田瑠璃華（雁が音中2年）

「今まで考えもしなかったこと」佐原主馬（刈谷南中3年）

【優秀】（6人）

「おばあちゃん」大牟田暖心（富士松東小4年）

「笑っておばあちゃん」秋山遼（衣浦小5年）

「家族とのふれあい」岡本裕姫（日高小6年）

「新しい出会いに感謝して」澤田恋華（雁が音中1年）

「家族って何？」宮崎彩愛（刈谷東中2年）

「私の家族」柴田百花（朝日中3年）

【入選】（51人）

平松旬・荒川誠太郎・西久保李穂（亀城小）、竹川菜月・村田悠太郎・深谷陽菜（小高原小）、白谷月渚（日高小）、福嶋碧彩・松村亜

胡（衣浦小）、肥後星風・長嶋修太・住田善（住吉小）、神谷一瑠・

岩松秀人・新美光紗（かりがね小）、安井千咲・平手詢人・牧野嶋

花鈴（平成小）、森本幸琉・戸田帆乃花・市野絢音（富士松南小）、

鈴木佑輔・名倉奏・伊藤美空（富士松北小）、坂田照天・今井唯稀

（富士松東）、梶野哲平・米田遥香・石井菜々子（小垣江小）、星野

実子・山口大翔（小垣江東小）、宮田龍之介・杉浦大晴・細川奈々

（双葉小）、石飛あまね・大月万愛（東刈谷小）、日下芽依・稲垣葉

月・吉田圭佑（朝日小）、山口藍子・藤木真斗（刈谷南中）、後藤ゆ

りあ・舟羽結菜（刈谷東中）、杉浦隼人・鈴木花枝・梶原百花（富士

松中）、稲垣陽愛（雁が音中）、山崎柚葉・廣瀬里菜（依佐美中）、

竹之下駿成・山野美桜（朝日中）

今まで考えもしなかったこと 刈谷南中3年 佐原主馬

おばあちゃんがフモ膜下出血で倒れた。昨日までは、とても元気だったのに。

その日学校から帰ってくるのだれもいなかった。家も静まっていた、いつもと違う異様な空気に包まれていた。母の書き置きがあった。「パパがフモ膜下出血で運ばれた」

僕は今まで、身近な人が大きい病気になる経験がなかったので、とても混乱した。フモ膜下出血はテレビで見ただけがあった。僕も知るかぎり、死んでしまう確率が高い。どうしても悪いことしか考えられなかった。大丈夫、大丈夫、と言い聞かせながら母の帰りを待った。帰ってきて、恐る恐る

「ババどつっ」

「なんとか助かって、集中治療室にいるよ。」この言葉を聞いたとたんに、全身の力が抜けた。よかった。本当によかった。後遺症が残ってしまう可能性が高いらしく、残念だが、またおばあちゃんと話せるならそれでもよかった。

おばあちゃんが一般病棟に移ったので、僕は毎週日曜日におみまいに行った。僕はおばあちゃんと話しているだけだったが、周りの大人はとても大変そうだった。母もいつもより疲れていた。そんな姿を見て、僕は自分が入院していた時のことを思い出した。

僕は昔、四回手術をし、入院を何回もしていた。一回目は赤ちゃんの頃で覚えていない。二回目は腹膜炎で痛くて大人しくしていた。あとの二回は耳の手術だったので終わった後

は元気だった。だから僕は母に、「ジューズ買ってきて。」外連れてって。」などと、あれこれ頼んだ。けれどその時、母は嫌な顔をせずに、僕の言ったことをしてくれた。父は、おみまいに来る時におもちゃを買ってきてくれた。二人の姉は、ずっと僕の話し相手になってくれた。その時、僕はとても幸せだった。周りの人のことなど何も考えていなかった。しかし、このおばあちゃんの入院で、お世話をする側になって、初めて周りの人の大変さが分かった。とくに実際にやってみて大変だと感じたのが、姉二人が僕にしてくれた話し相手だ。おばあちゃんとは何回も同じ話をしなければいけない。でも話をするのが大切だったので、頑張った。そして、なんでも聞いてくれた父、母の大きさも分かった。おばあちゃんは、僕と違って何もおねだりしなかったのに、とても身の回りのことで母たちは忙しそうだった。僕の時は、どれだけ大変だったのだろう、と思った。父は毎日仕事がある。母は家事がある。大変だったはずなのに、そんな顔をまったく見せず、看病してくれたことを知ってとても温かい気持ちになった。

このおばあちゃんの入院から、僕は看病してくれる家族の温かさを感じた。僕が辛くても、手術が怖くても、病院で幸せに生活できたのは家族のおかげだった。今ではとても感謝している。僕も、このようにことだけに限らず、様々な場面で、不安な人、困っている人の役に立てるようにしていきたい。

行政コスト計算書(経常的な費用と収入) 30年4月1日～31年3月31日

1年間の経常的な行政活動によるコストと受益者負担である使用料・手数料などの収入を示しています。

単位：百万円

	一般会計等	全体	連結
経常費用	51,994	75,088	87,772
1.業務費用	33,636	39,907	43,870
(1) 人にかかるコスト	9,597	10,060	11,999
職員給与、退職金など			
(2) 物にかかるコスト	23,589	28,647	30,441
光熱水費、修繕料、委託料、物品購入費など			
(3) その他の業務費用	450	1,199	1,429
借入金の利子など			
2.移転費用	18,358	35,182	43,902
補助金、社会保障給付など			
経常収益	3,695	7,444	8,117
1.使用料・手数料	1,724	5,313	5,591
2.その他	1,971	2,131	2,526
純経常行政コスト (経常収益-経常費用)	△48,298	△67,644	△79,655
1.臨時損失	176	219	219
2.臨時利益	38	38	39
純行政コスト C	△48,436	△67,825	△79,835

純資産変動計算書(純資産の増減) 30年4月1日～31年3月31日

貸借対照表中の純資産(資産から負債を差し引いた残余)が1年間でどのように増減したかを明らかにするものです。

単位：百万円

	一般会計等	全体	連結
前年度末純資産残高	484,464	500,790	509,858
1.純行政コスト C	△48,436	△67,825	△79,835
2.調達した財源	50,547	69,885	81,736
市税、国県補助金など			
本年度差額	2,110	2,060	1,901
本年度純資産変動額	3,012	2,961	2,877
本年度末純資産残高 B	487,476	503,751	512,735

30年度末における純資産比率(純資産合計/資産合計)は84.7%と高水準を維持しており、健全財政を保つとともに、市債や基金を活用することで将来世代との負担を平準化していることが分かります。今後においても、財務書類を財政運営の指針として活用することが、未来への持続可能な財政運営を目指す上で重要となります。

※表示単位未満を四捨五入しているため、合計が一致しない場合があります。

統一的な基準による財務書類を公表します

問 財務課(☎62-1006)

市では、総務省より示されている統一的な基準に基づき、民間企業のように「発生主義」、「複式簿記」の考え方を取り入れた4つの財務書類を作成しています。市がこれまで築いてきた資産を含めた財政状況を報告します。

対象となる会計の範囲

連結 土地開発公社、社会福祉協議会、衣浦東部広域連合、刈谷知立環境組合、愛知県後期高齢者医療広域連合

全体 特別会計、企業会計

一般会計等 一般会計

貸借対照表(バランスシート) 30年度末の残高

各表中の **A B C** はそれぞれ同数値であり、各表の相関関係を示しています。

年度末現在の資産や債務を表しています。

単位：百万円

	一般会計等	全体	連結	一般会計等	全体	連結
資産の部				負債の部		
市が保有している財産です。				次世代が負担する借入金(市債)など、将来返済する必要がある債務です。		
1.固定資産	488,580	567,313	577,973	負債合計	16,991	89,791
市役所、図書館、学校、道路、橋りょう、公園、上下水道施設、特定目的基金など				純資産の部		
2.流動資産	15,887	26,229	27,565	これまでの世代がすでに負担した金額であり、将来返済する必要がないものです。		
(1) 現金預金 A	6,880	16,766	18,034	純資産合計 B	487,476	503,751
(2) 財政調整基金	8,777	8,777	8,777	負債・純資産合計	504,468	593,542
(3) その他	230	686	754			
資産合計	504,468	593,542	605,538			

市民1人あたりの資産、負債および純資産(連結ベース)
(31年3月31日現在 人口151,981人)

資産398万円

負債61万円

純資産337万円

資金収支計算書(現金の増減) 30年4月1日～31年3月31日

1年間の現金の増減と残高を示しています。また、その収支を性質に応じて、業務活動収支、投資活動収支、財務活動収支に区分して表示することで、どのような活動に資金が必要とされているかを表します。

単位：百万円

	一般会計等	全体	連結
1.業務活動収支	10,152	11,629	12,030
行政サービスの実施にかかる資金収支			
2.投資活動収支	△11,211	△12,158	△11,964
固定資産の購入や売却にかかる資金収支			
3.財務活動収支	535	△287	△686
借入や借入金返済などにかかる資金収支			
本年度資金収支額	△524	△817	△620
前年度末資金残高	5,649	15,827	16,897
本年度末資金残高	5,125	15,011	16,279
本年度末歳計外現金残高	1,755	1,755	1,756
本年度末現金預金残高 A	6,880	16,766	18,034

連結ベースでは、業務活動収支の120.3億円から投資活動収支の固定資産取得などに119.6億円と、借入金(市債)の返済・新規借入の差額6.9億円を差し引いた結果、資金が6.2億円減少しました。また、歳計外現金残高を合算した本年度末現金預金残高は180.3億円となりました。

業務活動収支と投資活動収支の合計(プライマリーバランス)は黒字であるため、持続可能な財政運営であるといえます。

美術館の催し

問 美術館(☎23-1636)



▲算忠治<<ミー>>1989年

◆常設展 どうぶつパラダイス!! —美術と絵本にみる動物表現—

時 2月27日(木)～4月12日(日)
9時～17時(入館は16時30分まで、㊟月曜・3月24日(火))

場 特別展示室

内 心を癒やす愛らしい動物、本物と見間違えるリアルな動物、空想上の恐ろしい動物など、美術作品や絵本などに登場するいろいろな動物を展示します。

春のワークショップ

①なぞ☆どうぶつ?!

時 3月20日(金曜・祝日)
10時、13時(各回1時間30分)
内 象の鼻や猫のしっぽなど、動物のパーツを紙で作ります。みんなで作ったパーツを合体させて、「なぞどうぶつ」で遊ぼう。
講 山口百子氏(美術家) **対** 年少～年長児

②アニマル・コラージュ

時 3月26日(木) 13時～15時
内 動物の写真を切り貼りして、空想上の生き物を作ります。どんな鳴き声かな、得意技は何か、想像してみよう。
講 加藤真浩氏(彫刻家)
対 小学生

【①②共通】

場 2階研修室 **定** 各回24人 **料** 100円
申 3月5日(木)(必着)までに、往復ハガキの往信用裏面に、イベント名(①は時間も)、参加者氏名(フリガナ)、学年、年齢、性別、保護者氏名、住所、電話番号を、返信用表面に郵便番号、住所、氏名を記入し、美術館「春のWS係」(〒448-0852 住吉町4-5)へ。
※1人または1グループにつき1通のみ
※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員にハガキで連絡します。

いきいき講座

① 高齢者市民講座

時 4月～令和3年3月(全22回) **場** 生きがいセンター **対** 市内在住の60歳以上

講座名	曜日	開講日	時間	定員	費用
俳句	第1・3火曜日	4月21日	10時～12時	各25人	実費
華道(池坊)	第1・3金曜日	4月17日	10時～12時、13時～15時		26,000円
茶道(宗徧流)					4,500円
かな書道	第2・4月曜日	4月27日	9時30分～12時		実費
ヨガ	第2・4水曜日	4月22日	10時～12時、13時～15時	各25人	無料
書道	第2・4木曜日	4月23日	(初級) 9時30分～12時 (中級) 13時～15時30分	各15人	実費
社交ダンス	第2・4金曜日	4月24日	9時30分～11時30分	男女各20人	無料
絵手紙			13時30分～16時	各25人	実費
革工芸	第2・4土曜日	4月25日	10時～12時30分		

申 2月29日(土)(消印有効)までに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)、性別、生年月日、電話番号、希望する講座名(時間別、級別)をハガキで生きがいセンター(〒448-0039 原崎町4-201)へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は3月下旬までに、ハガキで全員に連絡します。

問 生きがいセンター(☎24-6061)

② 高齢者交流プラザ前期講座

時間 10時～11時30分 **対** 市内在住の60歳以上の人

講座名	曜日(月3回程度)	内容	講師	定員	費用
若がえり(月曜)	4月6日～9月下旬の月曜日	ゆっくりとした健康運動法「意身功」を学びます。	新江田かおり氏 (意身功学院師範)	15人	無料
楽しく歌おう	4月7日～9月下旬の火曜日	おなかから声を出して歌い、心身をリフレッシュします。	鈴木恵美氏 (日本演奏者連盟会員)	80人	1,100円
陶芸入門	4月16日～3月下旬の木曜日	初心者を対象に陶芸を基礎から学びます。	中野敦得氏 (陶芸家)	16人	3,000円
フラダンス	4月9日～9月下旬の木曜日	ハワイの南国音楽に合わせて踊り、心身を若返らせます。	岩間裕子氏 (カパーフラオカイエイ エイストラクター)	20人	無料
若がえり(金曜)	4月10日～9月下旬の金曜日	ボールなどを使い、音楽にあわせて、体を動かします。	本林洋子氏 (健康運動指導士)	30人	

③ 高齢者交流プラザ教室

対 市内在住の65歳以上の人

教室名	とき(月3回程度)	内容	講師	定員	費用
カミカミ体操(火曜)	4月21日～9月下旬の火曜日 10時～11時30分	早口言葉や歌を歌い、脳を活性化し、いきいきした生活を送りましょう。	高齢者交流プラザ職員 (歯科衛生士)	各15人	無料
カミカミ体操(金曜)	4月10日～9月下旬の金曜日 10時～11時30分				
元気ほがらか教室	4月15日～9月下旬の水曜日 13時30分～15時	心身についてのお話や体操などを通じて、自分の体のことを知って、元気を保ちましょう。	医療職総合ステーション職員 (作業療法士、理学療法士、管理栄養士)		

【②③共通】

場 高齢者福祉センター(ひまわり)

申 2月28日(金)(必着)までに、郵便番号・住所・氏名(フリガナ)、年齢、電話番号、希望講座教室(1人1つ)と希望曜日(若がえり・カミカミ体操の場合)、交通手段(車、公共交通機関、その他)をハガキまたは申込用紙(高齢者交流プラザで配布)で高齢者交流プラザ(〒448-0024 下重原町3-120)へ。

※令和元年度後期講座・教室と同じものは受講不可

※申込多数の場合は抽選とし、結果は3月下旬までにハガキで全員に連絡します。

問 高齢者交流プラザ(☎23-0555)

図書館からのお知らせ

図書館・図書室の休館

年に一度の蔵書点検のため休館します。
この間の図書の返却は、中央・城町・富士松図書館に設置の返却ポストを利用してください。CD・ビデオ・DVDは、開館日に各図書館のカウンターへ返却してください。

時 3月2日(月)～3月11日(水)

休館する図書館、図書室

中央・城町・富士松図書館、東刈谷・富士松・小垣江市民センター図書室、一ツ木福祉センター図書室

問 中央図書館 (☎25-6000)

夢と学びの科学体験館トピック エコな折りたたみテーブルを作ろう

時 3月21日(土) 9時30分、13時 (各回2時間)

場 夢と学びの科学体験館
内 おもちゃ病院のドクターと一緒に親子でものづくりに挑戦しよう。

定 小学生とその保護者

定 各20組 (先着順)

¥ 1,000円

申 2月20日(木)から3月13日(金)までに、電話(24-0311)、あいち電子申請・届出システム(QRコード参照)または直接、夢と学びの科学体験館(☎水曜)へ。



▲あいち電子申請・届出システム

週末の子どもの居場所

「キッズクラブ」

問 生涯学習課 (☎62-1036)

キッズクラブたんぽぽ

ところ 南部生涯学習センター

★ 自然で遊ぼう

時 3月7日(土) 10時～11時30分
※雨天は屋内で実施

場 創作活動室 (集合)
内 身近な場所で自然を発見しよう。
対 小学生 **定** 30人
持 帽子、飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

★ KODOMO遊び隊

時 3月14日(土) 10時～11時30分
場 視聴覚研修室
内 ハンドベルに触れてみよう。
対 小学生 **定** 30人

★ 紙飛行機と合唱

時 3月21日(土) 10時～11時30分
場 多目的ホール
内 紙飛行機を飛ばしてみよう。
対 小中学生 **定** 30人

キッズクラブアイリス

ところ 総合文化センター

★ ゲームで一緒に遊ぼう

時 3月14日(土) 13時～14時30分
場 創作活動室1
内 ボードゲームでみんなで遊ぼう。
対 小学生 **定** 30人
他 ゲームの持込不可

★ レッツクラフト

時 3月14日(土) 15時30分～17時
場 創作活動室1
内 オーナメントを作ろう。
対 小中学生 **定** 30人
¥ 200円



※当日先着順。開始時間の10分前までに、直接会場へお越しください。

※市内在住の小中学生が対象です。未就学児などは保護者同伴で見学してください(保険の対象にはなりません)。

キッズクラブかきつばた

ところ 北部生涯学習センター

★ 自然で遊ぼう

時 3月7日(土) 10時～11時30分
※雨天は屋内で実施
場 創作活動室 (集合)
内 身近な場所で自然を発見しよう。
対 小学生 **定** 30人
持 帽子、飲み物、タオル、運動靴、動きやすい服装

★ 英語でパーティー

時 3月7日(土) 13時～14時30分
場 和室1・2
内 歌やゲーム、お話で英語に触れます。
対 小中学生 **定** 30人

4月から小学1年生 になる皆さんへ

キッズクラブは小学生が楽しく遊ぶ場所です。
今回の「自然で遊ぼう」「ゲームで一緒に遊ぼう」「紙飛行機と合唱」「英語でパーティー」は、4月から1年生になる皆さんも参加できます。



since 1998.5.3

刈谷市民 休暇村

サンモリユ下條 だより

令和2年度バスツアーのお知らせ

来年度のバスツアーが決定しました。刈谷から出発するので気軽に安心して参加できます。家族や友人をお誘いの上、ぜひご参加ください。

- 時** 4月15日(水)～16日(木) 高遠桜見学
- 6月30日(火)～7月1日(水) 上高地散策
- 9月15日(水)～16日(木) 駒ヶ岳千畳敷カール散策
- 10月26日(月)～27日(火) りんご狩り
- 1月21日(水)～22日(木) いちご狩り

対 市内在住、在勤または在学の人
申 各開催月の2か月前の19日から受付(日曜祝日の場合は、翌営業日から)

※詳細は、開催月2か月前の市民だより15日号でお知らせします。



4月のバスツアー

高遠の桜と枝垂れ桜の
杵原学校・光前寺

- 時** 4月15日(水)～16日(木)の1泊2日
- 対** 市内在住、在勤または在学の人
※申込み時に市内在住、在勤または在学であることを証明できるものを提示してください。
- 定** 35人(先着順・最少催行人員25人)
- ¥** 23,500円(1泊4食付)
※金額は条件により異なる場合があります。

行程	
1 日 目	刈谷駅(8時30分)⇒富士松駅(9時)⇒ヤマザキマザック工作機械博物館⇒恵那峡山菜園(昼食)⇒杵原学校⇒休暇村(15時40分)
2 日 目	休暇村(8時)⇒高遠城址公園⇒ピアンテさくら亭(昼食)⇒光前寺⇒富士松駅(17時30分)⇒刈谷駅(18時)

申込期間 2月19日(水)～3月20日(金)

バスツアーの
申込み・問合せ

名鉄観光サービス(☎21-1333)
10時～18時(土曜日は17時30分
まで、☎日曜・祝日)



4月1日から客室全面禁煙

喫煙場所(2か所のみ)

- ・1階 研修室前のテラス
- ・3階 廊下のバルコニー

予約は利用日の
3か月前の1日から

予約・問合せ お客様センター
☎0120-933-365(9時～17時・通話料無料)

HP

知っ得! ねんきん豆知識

国民年金保険料は支払方法が選べます! 国民年金課(☎62-1011)
刈谷年金事務所(☎21-2110)

選べる3種類の支払い方法 ※6か月・1年・2年分をまとめた前納がお得です。

口座振替

お届けの口座より引き落としします。「国民年金保険料口座振替納付(変更)申出書」を国民年金課、年金事務所または口座振替を行う金融機関に提出してください。

クレジットカード納付

継続的にクレジットカード会社から立替納付を行います。「国民年金保険料クレジットカード納付(変更)申出書」を国民年金課または年金事務所に提出してください。

現金(納付書)による納付

金融機関、郵便局、コンビニなどの窓口で納付してください。任意の月から翌年度末までの前納が可能です。

口座振替・クレジットカード納付における前納申込期限

「2年前納」、「1年前納」、「6か月前納の上期」⇒2月28日(金)

「6か月前納の下期」⇒8月31日(月)

郵送の場合は、提出期限内に年金事務所へ届くようお願いいたします。

※口座振替前納を辞退したい人は早めに手続きをお願いします。



4月から口座振替・クレジットカードでの前納は
まもなく申込期限です。

申 口座振替・クレジットカード納付申出は、国民年金課または年金事務所へ。現金納付による2年前納申出は、年金事務所へ。

持 年金手帳・通帳またはクレジットカード・届出印・身分証明書・印鑑など

※申込み後に日本年金機構より振替開始のお知らせおよび振替額通知書が送付されます。振替日までに残高の確認をお願いします。

まちのまど
刈谷市からのお知らせ
毎週火曜日 13時35分～13時45分
※20時35分ごろ再放送

Pitch FM83.8

災害時は FM83.8MHz
FM83.8MHz
録音エリア及びその周辺

刈谷市は、Pitch FMと災害時の放送に関する協定を結んでいます。

とき	内容
2月18日	保険推進員・食と健康づくりの会の活動紹介
25日	美術館の催し どうぶつパラダイス!!

情報コーナー

申 3月22日(日)10時からの出演者オリエンテーションに必ず1人参加してください。
3月8日(日)までに、申込用紙(総合文化センターで配

時 6月20日(日)、9月19日(土)13時(1組あたり20分～30分)

場 総合文化センターエントランスアトリウム

内 気軽に文化芸術に触れられる無料イベントに歌や演奏、ダンスなどで出演したい人を募集します。
※申込多数の場合は選考とし、結果は全員に連絡します。
※資格やジャンルは問いません。

文化工房かりや
オールマルシェ出演者

募集

時 期間・日時
場 場所・会場
内 内容
講 講師・指導

対 対象・資格
定 定員・募集数
¥ 費用・受講料
持 持物・服装

申 申込み・応募
他 その他
問 問合せ

※**対**どなたでも、**定**特になし、**¥**無料の場合は省略。
※あいち電子申請・届出システムは、一部のスマートフォンなどで利用できない場合があります。

問 089-21-7430
県企画課 (☎052-954-6



▲県HP

問 県では、愛知の魅力をSNSで発信する「愛知の魅力つばき隊」のメンバーを募集しています。メンバーへは隊員証と缶バッジを送ります。

活動内容 Twitter、Facebook、LINE、InstagramなどのSNSで、県内のイベントや風物などへのコメント、画像や動画を「#愛知の魅力つばき隊」を付けて投稿したり、県のTwitter、Facebook、LINEをフォローし、同様のハッシュタグを付けて投稿したりします。

申 詳しくは県HP(QRコード参照)をご覧ください。

「愛知の魅力つばき隊」新規メンバー

問 文化工房かりや (☎21-7430)

布・総合文化センターHPからダウンロード可)に音源および動画、またはそれに相当するものを添え、郵送または直接、総合文化センターへ。
※提出物は返却しません。
※詳しくは総合文化センターHPをご覧ください。

総合文化センター 春休み親子向け企画

この春休みに親子向け演劇とコンサートを開催します。セットでご覧になるとお得なキャッシュバックも実施いたしますので、親子そろってどうぞご鑑賞ください。

劇団そらのゆめ・森三郎作品
「なまけものの三郎次」

昔のある村の物語。いつも寝て空をながめたりしているなまけものの三郎次。食べるものがなくなってしまったので飼っていたニワトリを市場で売ろうと出かけますが... (森三郎童話選集「夜長物語」の「柏野大納言」より)。愛知を拠点に活動する劇団そらのゆめが、刈谷の作家・森三郎の作品を基に参加型舞台劇を作りました。

時 3月20日(金) 14時(13時30分開場)

場 リハーサル室1

出演 川村ミチル、すがまさのり、谷口未紗



おやこでうたうコンサート

レジデントアーティスト濱津清仁らのアンサンブルによる、0歳から鑑賞できる子ども向けクラシックコンサート。楽器を間近に見て聴いて、一緒に楽しく歌いましょう。

時 3月30日(月) 11時～12時(10時30分開場)

場 小ホール

出演 濱津清仁(ピアノ)、鷺見真純(ソプラノ)、古井麻美子(バイオリン)、河井裕二(チェロ)

曲目 はらぺこあおむし、パプリカ、あそは彼の人か・花から花へ(オペラ「椿姫」より)ほか

他 「なまけものの三郎次」の半券を提示すると、1枚につき100円キャッシュバックします。



【共通】
¥ 各800円(中学生以下500円) ※全席自由 ※3歳未満は膝上鑑賞無料

チケット販売中
チケット販売所 ▶総合文化センター窓口 10時～21時(電話受付不可) ▶総合文化センターHP(ネット会員登録必要) ▶観光案内所 ▶アピタ刈谷店

◆注意点
チケット購入時に手数料が必要になる場合があります。申込変更・キャンセルはできません。

問 総合文化センター(☎21-7430)

文化・芸術

第1期スポーツ教室

曜日	教室名	期間	時間	対象	定員	費用
月	楽しくミニテニス	4月13日～6月29日	9時45分～11時45分	60歳以上	各45人	2,400円
	子どもスポーツ		16時30分～17時45分	小学1～3年生		
木	ミニテニス 	4月23日～6月25日	9時45分～11時45分	高校生以上	50人	3,400円
	楽しくスポーツ		13時～14時30分	60歳以上	各40人	2,400円
	ようじたいいく	4月9日～7月2日	16時15分～17時15分	平成26年4月2日～27年4月1日生まれの子		
	子どもフットサル	4月23日～6月25日	17時30分～19時	小学4～6年生		
	子どもバスケットボール		18時45分～20時15分			
大人フットサル		19時15分～20時45分	高校生以上	40人	4,400円	

場 ウイングアリーナ刈谷 **対** 市内在住、在勤または在学の人

申 2月22日(出)必着までに、申込用ハガキまたは往復ハガキの往信部裏面に①希望教室名(1人1枚1教室)、②住所、③氏名(フリガナ)、④性別、⑤生年月日、⑥年齢、⑦電話番号(自宅・携帯)、⑧勤務先または学校名・学年、⑨保護者氏名(小学生以下)、⑩緊急連絡先(住所、氏名・フリガナ、続柄、電話番号)を、返信部表面に郵便番号・住所、氏名、教室名を記入し、郵送または直接、ウイングアリーナ刈谷(〒448-0011 築地町荒田1・水曜)へ。

※申込用ハガキ返信部に63円切手を貼ってください。 ※申込多数の場合は抽選とし、結果はハガキで連絡します。

※ミニテニス教室では6か月以上の未就学児をお預かりします(申込多数の場合は抽選)。希望者は申込時に子どもの氏名(フリガナ)、年齢または月齢を記入してください。

受講受付 3月3日(火)から9日(月)(平日は9時～21時30分、土日祝日は9時～20時30分、水曜)までに、当選ハガキと費用を添えてウイングアリーナ刈谷へ。

※定員に満たない教室は市内外を問わず3月13日(金)から先着順に受付

問 ウイングアリーナ刈谷(☎63-6886)

時 3月22日(日)・28日(土) 9時～11時(全2回)
※1日だけの参加可

場 市体育館

内 体力に合わせて吹矢に挑戦します。1人でも友達や家族と一緒に参加できます。

定 10人(先着順)

料 110円(初日集金)



時 3月8日(日)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷で配布・連盟HPからダウンロード可)をFAX(23・8716)または郵送で市テニス連盟事務局 堀田成男(〒448・0003 一ツ木町6・8・5)へ。

問 市テニス連盟事務局 堀田(☎23・8716)

時 3月22日(日) 8時(予備日29日(日))

場 洲原・狩野公園テニスコート

定 60組(先着順)
▼連盟登録者：1組2千円
▼未登録者：1組3千円(当日集金)

申 3月8日(日)までに、申込用紙(ウイングアリーナ刈谷で配布・連盟HPからダウンロード可)をFAX(23・8716)または郵送で市テニス連盟事務局 堀田成男(〒448・0003 一ツ木町6・8・5)へ。

問 市テニス連盟事務局 堀田(☎23・8716)

時 3月14日(出) 10時、13時30分(各90分)

場 竹ポックリ作り

内 竹ポックリを作り、歩いてみましょう。

定 各回親子10組(先着順)

料 たこ糸(1巻き)、太筆、墨汁



時 3月7日(出) 10時、13時30分(各90分)

場 郷土資料館イベント

内 和紙と竹でダイヤ風を作り、干支の絵を貼ったり、墨で字を書いたりしましょう。

申 2月17日(月)から3月19日(木)までに、住所、氏名、電話番号をハガキ、FAX(63・6889)または直接、市レクリエーション協会(〒448・0011 築地町荒田1・水曜)へ。

問 市レクリエーション協会(☎63・6040)

時 3月14日(出) 10時、13時30分(各90分)

場 竹ポックリ作り

内 竹ポックリを作り、歩いてみましょう。

定 各回親子10組(先着順)

料 たこ糸(1巻き)、太筆、墨汁

時 3月14日・28日 10時～11時

場 紙芝居、絵本、ストーリーリング、ブックトーク

内 紙芝居、絵本、ストーリーリング、ブックトーク

申 3月7日(出) 14時

問 富士松児童館 ☎36・11111

時 3月13日(金)・27日(金) 10時～10時30分

場 手あそび、紙芝居、絵本、わらべうた

内 手あそび、紙芝居、絵本、わらべうた

申 小学生以上

料 小学生以上

時 3月4日・18日 10時～10時30分

場 紙芝居、絵本、ブックトーク

内 紙芝居、絵本、ブックトーク

申 3月4日・18日 10時～10時30分

問 紙芝居、絵本、ブックトーク

時 3月4日・18日 10時～10時30分

場 紙芝居、絵本、ブックトーク

内 紙芝居、絵本、ブックトーク

申 3月4日・18日 10時～10時30分

問 紙芝居、絵本、ブックトーク

12月に市内でおきた交通事故と犯罪

	人身事故発生件数			犯罪発生件数								
	死亡	重傷	軽傷	凶悪犯	住宅対象侵入盗	オートバイ・自転車盗	ひったくり	車上狙い・部品盗	自動車盗	その他		
12月	57件	0人	0人	62人	87件	0件	8件	20件	0件	9件	1件	49件
累計	651件	1人	17人	724人	976件	6件	75件	236件	0件	55件	5件	599件
前年同月までの累計との比	-203件	1人	2人	-272人	-54件	-3件	-9件	48件	0件	-16件	-16件	-58件

親子でキッズビブス

子育て講座

3月18日(水) 10時30分～11時30分
中央子育て支援センター
高橋千恵子氏(健康運動指導士)

対 平成28年4月2日～30年2月28日生まれの子と親
40組

定 ※申込多数の場合は抽選

持 親子とも動きやすい服装

申 3月3日(火)までに、電話(61・2719)または直接、中央子育て支援センター(※日曜)へ。

パパと一緒にわくわくマラソン2020

3月28日(土) 10時～12時(9時30分受付)
フローラルガーデンよさ

対 父親と一緒に屋外で遊び、親子の絆を深めます。
2歳～就学前の子と父20組

定 ※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。
1人50円(保険料)

持 飲み物、タオル、動きやすい服装

申 3月5日(木)(必着)までに、①「わくわくマラソン」希望、②郵便番号・住所、③参加者の氏名(フリガナ)、年齢、④電話番号をハガキ、

FAX(26・0505)またはEmail(kshien@city.katya.lg.jp)で子育て支援課(〒448・00858 若松町3・8・2)へ。

対 子育て支援課(☎23・8877)



ひな祭り綿菓子プレゼント

2月29日(土) 9時30分～14時(雨天時は3月1日(日))
岩ヶ池公園管理事務所前

対 メリーゴーランドを利用した小学生以下
300人(当日先着順)

申 当日9時から岩ヶ池公園管理事務所前で引換券を配布します。

問 岩ヶ池公園管理事務所(☎36・8138)

健康・医療

めくもりプラザ講座

健康体操

4月7日～9月15日の第1・3火曜日 13時30分～15時30分(全12回)

内 運動が苦手な人も気軽にできる体操を行います。

講 中嶋かおり氏(日本3B体操協会公認指導士)

元氣アップ運動

4月14日～9月8日の第2・4火曜日 13時30分～15時30分(全10回)

内 簡単な運動で体を動かして、健康づくりをします。

講 本林洋子氏(健康運動指導士)

場 南部福祉センター(たんぽぽ)

対 市内在住の60歳以上の人が各25人

定 ※申込多数の場合は、初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。

申 3月6日(金)(必着)までに、①希望講座名(1人1講座)、②郵便番号・住所、③氏名(フリガナ)、④年齢

⑤電話番号をハガキまたはFAX(24・2466)で長寿課(〒448・8501 刈谷市役所)へ。
長寿課(☎62・1063)



市民健康講座および保健推進員活動発表会

①こころの健康講演会「こころ元氣配達人が教える、ストレスコントロールのコツ」

3月12日(木) 13時30分～14時30分

14時30分 鎌田敏氏(こころ元氣研究所所長)

講 ②保健推進員活動発表会

3月12日(木) 14時40分～15時45分

内 日頃の保健推進員地区活動の様子を、実技を交えて発表します。

場 総合文化センター小ホール

対 市内在住の人50人(先着順)

定 ①②どちらかのみのお受講も可能です。

申 2月19日(水)から、電話(23・8877)で保健センターへ。



催し

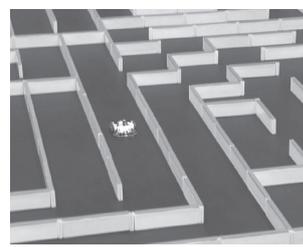
AIロボットコンテスト

第1回マイクロマウスデンソーカップ

3月7日(土) 10時～17時(株)デンソー本社

内 AI自動走行ロボットによる迷路探索を競うコンテストです。世界チャンピオンを含む超一流ロボティストが想像を超えた圧巻の競技を披露し

ます。キッズコーナー、ロボットなどの各種展示、キッチンカーもありますので、家族でも楽しめます。



申 ▼競技者：公式Facebook(QRコード参照)から申し込みください。▼観覧：申込不要



▲公式Facebook

問 (株)デンソーソフト生産革新部 山田(☎61・3674)

暮らし

今月の市税の納期

税目 固定資産税・都市計画税(4期)、国民健康保険税(8期)

納期限 3月2日(月)

納税には、便利で安全な口座振替制度をご利用ください。納税課(☎62・1007)

健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町
3-8-2 総合健康センター1階）
☎23-8877 ☎26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児 **申** 電話または直接、保健センターへ。 **持** 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	3月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分(ミニママ教室9時30分～10時30分)、経産婦…9時30分～10時	持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	3月28日(土) 9時～12時(8時45分受付)	対 初妊婦とパートナー 定 24組 申 2月25日(火)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	他 <small>もくもく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	3月5日(休) 8時50分～9時50分	対 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	3月12日(休)・19日(休) 9時、10時、11時	申 2月28日(金)から
母乳相談(予約制)	3月9日(月)・13日(金)・16日(月)・26日(休) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	3月11日(火) 10時～11時40分(9時45分受付)	対 離乳食を開始している初めての子(令和元年7～9月生まれ)と保護者 定 30組 申 2月27日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

乳幼児健診(3月) ※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和元年11月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成30年8月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	平成30年3月または29年9月生まれ
3歳児健康診査	平成29年2月生まれ

20歳未満の定期予防接種 ※予防接種手帳または予防票と、母子健康手帳を必ず持参してください。 **場** 市内指定医療機関(要予約)

※予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよく読んで、受けてください。
※指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。
※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかります。

◆乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

名称	対象	名称	対象	名称	対象
ヒブ	2か月～5歳未満	BCG	5か月～8か月未満	日本脳炎1期	3歳の誕生日～7歳6か月未満
小児用肺炎球菌		MR (麻しん風しん)1期	1歳の誕生日～2歳未満(1歳児)		
B型肝炎	2か月～1歳未満	MR (麻しん風しん)2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ(年長児) 接種期限は令和2年3月31日(火)です。	不活化ポリオ	3か月～7歳6か月未満 ※4種混合を接種する場合は、不活化ポリオは接種しません。
4種混合 (ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ)	3か月～7歳6か月未満		水痘 (水ぼうそう)		

成人検診(個別検診) **場** 市内指定医療機関 ※対象者の年齢は、3月31日時点での年齢です。※受診券が必要です。

時 令和2年2月29日(土)まで

名称	対象	費用	名称	対象	費用
胃がん検診	40歳以上	2,000円	前立腺がん検診	40歳以上の男性	1,000円
大腸がん検診		500円	肺がん検診	40～74歳	500円*1
子宮がん検診	20歳以上の女性	1,000円*2	結核健診	75歳以上	無料
乳がん検診	40歳以上の女性	2,000円	肝炎ウイルス検診	40歳以上で検診を受けたことのない人	

*1…65歳以上の人は無料 *2…子宮体部も行う場合は2,000円

【がん検診無料券の発行について】

対 市民税非課税世帯の人、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人
申 検診を受ける前に、刈谷市個人負担金免除申請書(保健センターで配布・郵送可・市HPからダウンロード可)を保健センターへ。
持 印鑑(スタンプ印不可)、本人確認ができるもの

成人検診(集団検診)

申 電話で保健センターへ。
※対象者の年齢は、3月31日時点での年齢です。

◆39歳以下健康診査

名称	日時	対象	費用	場所
一般	2月21日(金)午前	39歳以下	5,000円	刈谷医師会健診センター

◆乳がん検診

名称	日時	対象	費用	場所
超音波検査	2月20日(休)午後	30歳以上の女性	1,300円	刈谷医師会健診センター
マンモグラフィ検査		40歳以上の女性	1,500円	

◆骨粗しょう症検診

名称	日時	対象	費用	場所
骨粗しょう症検診	2月19日(休)午後	市民	500円	保健センター

高齢者肺炎球菌予防接種費の一部助成(任意予防接種)

申 接種前に電話で保健センターへ。

時 3月31日(休)まで 対 満65歳以上の人 場 市内指定医療機関

助成額 3,000円(市民税非課税世帯、生活保護受給世帯および中国残留邦人等に対する支援給付受給世帯の人は上限8,000円)

※過去5年以内に23価肺炎球菌ワクチンの予防接種を受けた人、一度でもこの制度を利用して接種した人、定期接種を受けた人は対象外

震災などで被災された人へ 健康診査などを希望する場合は、受診券を発行しますので、保健センターへ連絡してください。

健康日本21かりや計画推進! なるほど健康情報 187

テーマ
みんなで
目指そう
健康長寿



料理は愛♥～おいしく・楽しく・バランスよく～

今月の一品 切干大根ぎょうざスープ

切干大根は刈谷市北部の特産物です。冬場の大根はカルシウムやカリウムなどの栄養素が豊富に含まれています。また、歯応えのある切干大根は、よくかむことで唾液の分泌が良くなります。虫歯予防になるほか、認知症予防や集中力・記憶力の向上にも効果があると言われていています。今日の献立に刈谷市の特産物を取り入れてみませんか？



材料2人分

- 切干大根..... 10g
- ニラ..... 40g
- 小松菜..... 50g
- 豚ひき肉..... 80g
- しょうゆ..... 12g (小さじ2)
- ごま油..... 6g
- 砂糖..... 3g (小さじ1)
- 片栗粉..... 6g (小さじ2)
- ぎょうざの皮..... 12枚
- 水..... 300ml
- 顆粒コンソメ..... 2g
- コショウ..... 少々

作り方

- ① 切干大根はさっと洗う。切干大根とニラは5mm、小松菜は3cmの長さに切る。
- ② ボウルに豚ひき肉とAを入れ、手でよくこね、①の切干大根とニラを入れ、さらにこねる。
- ③ 1人あたり6等分した②をぎょうざの皮のにせ包む。
- ④ 鍋に水と顆粒コンソメを入れ、沸騰したら③を入れる。浮き上がるまでゆでて取り出し、器に盛る。
- ⑤ ④の鍋に①の小松菜を入れ、柔らかくなったコショウで味を調え、④の器に注ぐ。

1人分の栄養価

エネルギー 258kcal
たんぱく質 1.8g
脂質 10.6g
食塩相当量 0.9g

ポイント

小松菜のかわりに、家にある他の野菜でもおいしくできます。

※このレシピは刈谷市食と健康づくりの会会員が試作、検討したレシピです。

3月の相談

*は祝日も相談可能
※対象者は各相談によって異なります。

内容	日時・問合せ先	
一般相談	月～金曜日 8時30分～17時15分	
弁護士による法律相談(予約制)	大塚弁護士	2日(月)・9日(月)・18日(水)・25日(水) 13時～16時(相談は30分以内)
	加藤弁護士	6日(金)・13日(金)・16日(月) 9時～12時(相談は30分以内)
		27日(金)
	白濱弁護士	23日(月)・30日(月) 13時～16時(相談は30分以内)
11日(水)		9時～12時(相談は30分以内)
司法書士による法律相談(予約制)	12日(水)・26日(水) 13時～15時(相談は1人40分以内)	
相続・遺言書・契約書等に関する書類作成相談(予約制)	17日(水) 13時～15時40分(行政書士による相談、1人40分以内)	
登記・境界・測量・許認可等に関する相談(予約制)	11日(水) 13時～16時(司法書士・行政書士・土地家屋調査士による相談、1人30分以内)	
年金・労務相談(予約制)	5日(水) 13時～15時(社会保険労務士による相談、1人30分以内)	
労働相談(予約制)	6日(金) 13時～16時(西三河県民事務所産業労働課職員による相談、1人60分以内)	
行政相談(予約制)	10日(水)・24日(水) 13時～15時(行政相談委員による相談、1人60分以内)	
女性悩みごと相談	月・火・木・金曜日 8時30分～12時、13時～17時	
交通事故・損害保険等相談	火曜日 9時～12時、13時～17時	
外国人生活相談 (ポルトガル語、英語、スペイン語、 タガログ語、中国語)	Consulta do cotidiano para estrangeiros Consultation on livelihood for foreigners Servicio de consulta para extranjeros Konsultasyon sa pamumuhay para sa mga dayuhan 外国人生活咨询	
消費生活相談	月・火・木・金曜日 9時～12時、13時～16時	消費生活センター ☎91-1195
青少年の悩み相談	月～金曜日 9時～17時	青少年電話相談 ☎23-8888
子どもに関する悩み相談	月～土曜日 9時～17時	子ども相談センター ☎62-6313
乳幼児の育児相談	面接・電話・訪問*	月～土曜日 9時～16時(電話は17時まで) 中央子育て支援センター ☎61-2719 ☎27-7830(相談専用)
	メール相談*	中央子育て支援センター (tsukushinbo@city.kariya.lg.jp) ※左のアドレスを受信できるよう設定してください。
子ども虐待ホットライン	月～金曜日 8時30分～17時15分	☎62-1212
ひとり親家庭相談	月～金曜日 9時～17時	子育て推進課 ☎62-1061
認知症個別相談	予約制	4日(水) 14時～16時(専門医師による相談、1人30分程度) 介護老人保健施設かりや 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
	電話	月～金曜日 10時～16時 認知症の人と家族の会・愛知県支部 ☎0562-31-1911
高齢者の総合相談 (介護、認知症、在宅生活、高齢者虐待など)	富士松・雁が音 中学校区*	月～金曜日 9時～18時 富士松地域包括支援センター ☎62-3033
	小高原・住吉・ 日高小学校区	月～金曜日 8時30分～16時45分 第1・3土曜日 8時30分～14時 中部地域包括支援センター ☎28-6071
	亀城・衣浦 小学校区	月～金曜日 8時30分～17時15分 中央地域包括支援センター ☎23-0280
	依佐美・朝日 中学校区*	月～土曜日 9時～17時 依佐美地域包括支援センター ☎63-5235
障害に関する相談	障害児・者	月～土曜日 9時30分～16時(土曜日は11時30分まで) 基幹相談支援センター [灯] ☎63-6002
	虐待関係*	月～金曜日 8時30分～17時15分 福祉総務課 ☎62-1208 休日・夜間 ☎62-1080
栄養相談(予約制)	23日(月) 13時～15時30分	保健センター ☎23-8877
栄養相談・歯科相談(予約制)	11日(水) 9時～11時30分	衣浦東部保健所 ☎21-9338
こころの健康医師相談(予約制・ こころの病気・健康、ひきこもりなど)	10日(水) 14時～16時	衣浦東部保健所 ☎21-9337
エイズ・肝炎検査、梅毒検査	毎週火曜日 9時～11時(24日、31日を除く) (夜間エイズ・梅毒検査は第1・3月曜日 18時～19時)	衣浦東部保健所 ☎21-4797
骨髄バンクドナー登録(予約制)	試験検査課へお問い合わせください。	衣浦東部保健所 ☎21-9353
医療に関する困りごと相談	月～金曜日 9時～12時、13時～17時	県医療安全支援センター ☎052-954-6311
不妊・不育に関する電話・面接相談 窓口	月曜日 10時～14時 木曜日 10時～13時 第3水曜日 18時～21時 ※面接相談は電話でお問い合わせください。	愛知県不妊・不育専門相談センター ☎052-741-7830

くろがね安心課 ☎62-1058

● 3月の日曜等当直医 ●

内科・小児科		外科 (9時～12時、13時～17時) ※知立市は9時～12時、14時～18時		歯科 (9時～12時)	
1日(日)	刈谷医師会館内 休日診療所(一色町) ☎24-1111 《受付時間》 8時30分～11時30分 13時～17時 18時～19時30分 ※設備の都合上、血液検査・胸部レントゲンおよび点滴はできませんので、ご承知ください。 ※暴風警報発令中の時間帯は原則休診となります。警報が15時までに解除された場合、その2時間後から診療を開始します。15時の時点で警報が発令されている場合は、休診になります。	1日(日)	辻村外科病院 (井ヶ谷町) ☎36-5200	1日(日)	宮田歯科医院 (新栄町) ☎21-0834
8日(日)		8日(日)	一里山・今井病院 (一里山町) ☎26-6700	8日(日)	深津歯科医院 (野田町) ☎27-6471
15日(日)		15日(日)	こんどう整形外科 (東刈谷町) ☎29-1500	15日(日)	洲原歯科医院 (井ヶ谷町) ☎36-8482
20日(金)		20日(金)	富士病院 (知立市) ☎85-1000	20日(金)	富安歯科医院 (若松町) ☎21-8877
22日(日)		22日(日)	ふくだ整形外科 (小垣江町) ☎25-0808	22日(日)	伊藤歯科医院 (野田町) ☎29-0030
29日(日)		29日(日)	あおき整形外科 (住吉町) ☎63-7100	29日(日)	いまきた歯科医院 (高津波町) ☎29-2125

・上記日曜等の診療時間外および平日の夜間に急病、ケガなどでお困りの場合は、かかりつけ医へ連絡し、不在のときは救急医療情報センター (☎36-1133) へお問い合わせください。
・救急車を必要とするときは、衣浦東部広域連合消防局 (☎局番なし119) へ。

HP

【小児救急電話相談】 19時～翌朝8時 ☎短縮番号#8000または052-962-9900

● 休日・夜間窓口のご案内 ●

☎ 市民課(☎62-1009)、休日・夜間受付(☎62-1080)

夜間受付(市役所1階) 毎週月・水・金曜日(祝日・年末年始を除く) 17時15分～20時

休日受付(市役所1階) 毎週土曜日(年末年始を除く) 9時～12時30分

◆交付できるもの

- ▶ 戸籍謄本・抄本 ▶ 戸籍の附票の写し ▶ 身分証明書
- ▶ 印鑑登録証明書 ▶ 住民票の写し ▶ 住民票の記載事項証明書

※出生・婚姻・死亡などの戸籍の届出は、市役所で年中無休24時間受付します。

※本人確認書類として運転免許証、パスポートなどをお持ちください。

パスポートの申請・受取のご案内

パスポートの申請場所は、原則として市役所市民課旅券窓口です。

- 時 ▶ 申請 月～金曜日 9時～17時
▶ 受取 月～木曜日 9時～17時、金曜日 9時～18時

※祝日・年末年始を除く

対 日本国籍を有し市内に住民登録・居所のある人

※詳しくは、「旅券(パスポート)申請のごあんない」(市役所・各市民センターに設置)、市HPをご覧ください。

☎ 市民課(☎95-0006)

● 水道料金窓口のご案内 ●

☎ 水道料金窓口(☎62-1027)

水道の使用開始・使用中止・名義変更・支払いなどの手続きは、希望日の前日(支払のみ請求月末日)までに次の受付場所へ。

- 時間(場所) ▶ 平日 8時30分～17時15分(市役所5階水道料金窓口)
▶ 土日祝日 8時30分～17時(休日・夜間窓口)

今号の表紙

今号の表紙は、1月18日に総合運動公園で開催されたカリフェス2020の様子を紹介したものです。写真のイベント以外にも、プロキックボクサーが教えてくれるキックボクシング体験や社会人サッカーチームAS刈谷の選手とプレーできるふれあいサッカーなど、楽しいイベントが盛りだくさん。キッチンカーによるフードパークや雑貨販売のあるアリーナマルシェも開催され、少し立ち寄った人でも楽しめるようになっていました。大人も子どもも大盛り上がりのカリフェス。会場は来場者の笑顔であふれていました。

3月の日曜等 水道工事日直

- 1日(日) 中央プランテック
野田町 ☎23-5731
- 7日(土) 市管工事業共同組合
池田町 ☎21-6591
- 8日(日) 成田ポンプ
今川町 ☎36-1904
- 14日(土) 市管工事業共同組合
池田町 ☎21-6591
- 15日(日) 日設工業
神明町 ☎21-5333
- 20日(金) フカヤ水道
山池町 ☎23-5979
- 21日(土) 市管工事業共同組合
池田町 ☎21-6591
- 22日(日) マツモト
恩田町 ☎22-9649
- 28日(土) 市管工事業共同組合
池田町 ☎21-6591
- 29日(日) 石川管工
新富町 ☎21-0585

受付時間 8時30分～17時

※皆さんの敷地内で起きた漏水など水道に係る修繕工事の費用は、自己負担になります。

広告

財源確保のため有料広告を掲載していません。内容は市が推奨するものではありません。詳細は直接広告主へお問い合わせください。



エルタウン今川Ⅲ

新築分譲住宅 全4邸 | 全邸長期優良住宅認定 |

駅近 & 全邸南向き

名鉄名古屋本線
「富士松」駅
(約490m) 徒歩7分

富士松南小学校
(約420m) 徒歩6分



※現地撮影写真(2019年8月)

Takara standard ユーティリティシンクE



上質な暮らしを彩る、魅力的な先進設備の数々。

食器洗い乾燥機



タカギの蛇口一体型浄水器「みず工房スタンダード」



浴室暖房乾燥機



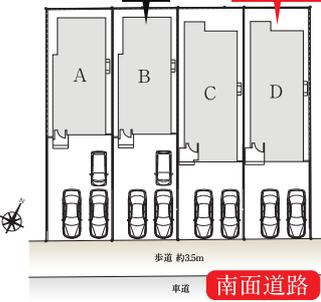
スライド収納



電子錠(玄関)



■区画図



<現地案内図>
直接現地までご来場ください



エルタウンシリーズは「長期優良住宅」に認定されています。

耐震等級
等級3
最高等級

断熱性能等級
等級4
最高等級

維持管理対策等級
等級3
最高等級

劣化対策等級
等級3
最高等級

住宅瑕疵担保責任保険
「まもりすまい保険」に加入



モデルハウス体験会開催

現地係員はご案内により不在の場合がございますので、特典がもらえる予約来場をおすすめいたします。

※掲載の距離は地図上からの概測であり、実際とは異なる場合があります。所要時間は、徒歩・分速80m、自転車・分速250m、車は時速40kmで換算したものです。信号待ち等の時間は含まれておりません。※掲載の各種施設は2019年6月現在のものです。また、生道に渡ってその所在、営業が保障されるものではありません。予めご了承ください。

エルタウン今川物件概要 ●所在地 / 刈谷市今川町山ノ神166-2他 ●交通 / 名鉄名古屋本線「富士松」駅徒歩7分(約490m)・刈谷市公共施設連絡バス西境線「今川町山ノ端」駅徒歩1分(約80m) ●用途地域 / 第二種住居地域 ●地目 / 宅地 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200% ●総戸数 / 4戸 ●販売戸数 / 4戸 ●販売価格(税込) / 4,360万円~4,510万円 ●構造・規模 / 木造在来工法2階建 ●間取り / 4LDK・5LDK ●敷地面積 / 148.25㎡(44.84坪) ~ 148.81㎡(45.01坪) ●延床面積 / 108.68㎡(32.87坪) ~ 121.11㎡(36.63坪) ●建築確認番号 / 確認サービス第KS119-1310-00271号(平成31年3月8日)他 ●設備 / 中部電力、都市ガス、公営上水道、公共下水道 ●接道 / 南側幅員17m ●完成 / 完成済 ●入居予定 / 即入居可 ●設計・施工・売主 / 角文株式会社 愛知県知事免許(5)18888号 国土交通大臣(特30)第27216号 ISO9001 / 14001認証取得 OHSAS18001認証取得 ●広告制作年月日 / 2020年1月15日 ●広告有効期限 / 2020年3月末日

地元と共に歩み、創業1863年の角文
KAKUBUN

愛知県知事免許(5)18888号
国土交通大臣(特30)27216号
ISO9001 / 14001認証取得
OHSAS18001認証取得

(事業主・売主)

角文株式会社

愛知県刈谷市泉田町古和井1番地 住宅営業部 TEL 0566-21-2050 FAX 24-5700

お問い合わせは、角文株式会社住宅営業部

0120-55-2050

エルタウン今川Ⅲ 検索

営業時間 / 10:00~19:00 定休日 / 水曜日(祝日を除く)

刈谷市民だより(令和2年2月15日発行)
編集・発行 / 愛知県刈谷市企画財政部広報広聴課

〒448-8501 刈谷市東塚町1-1