

刈谷・安城・知立・高浜・東浦 合同企業説明会

時 3月10日(火) 11時～16時
場 産業振興センター
内 地元の優良企業75社が参加。職業興味検査も同時開催します。
対 令和3年3月卒業予定の大学・短大・専門学校生、既卒者(卒業後3年以内)、中途求

他 職者(おおむね45歳未満)
問 詳しくは、かりや就職ガイド冊をご覧ください。
 刈谷市雇用対策協議会事務局(☎62-1016)



福祉・介護

食事場面に潜む危険とその
 予防法／食事中のむせ込み
 痰がらみは危険信号!?

介護予防教室

時 3月21日(土) 14時～15時
場 介護老人保健施設ハビリス一ツ木
講 平石美鶴氏・中野将汰氏(管理栄養士)

他

20人(先着順)
 試食とリハビリ科言語聴覚士による講話も行います。

申 電話(29・3611)で介護老人保健施設ハビリス一ツ木へ。

認知症介護家族交流会

時 3月18日(水) 13時30分～15時30分
場 社会教育センター

内 介護負担の軽減、安定した在宅生活を送るための家族同士の情報交換や相談

対 認知症の人を介護している家族

問 100円
 長寿課(☎62・1063)



健康・医療

後期高齢者医療制度の
 高額医療・高額介護
 合算療養費の支給申請

平成30年8月1日から令和元年7月31日までの間に、同一世帯の後期高齢者医療制度の加入者が支払った医療費と介護サービス費の自己負担額を合算して、限度額を超えた場合は、申請により一部が支給されます。

対象となる人には、2月末に申請書を送りましたので、期限までに提出してください。なお、期間中に亡くなった人がいる世帯、転入した人、新たに後期高齢者医療制度に加入した人などは、支給の対象となるお知らせができない場合があります。心当たりのある人は、お問い合わせください。

問 国保年金課(☎62・1207)

3月は自殺対策強化月間です

国は、自殺者数の多い3月を「自殺対策強化月間」と定めています。

3・4月は、進学や就職、配置転換など、生活環境が大きく変わる時期です。自分にとってうれしい変化でも、こ

ころにはストレスになることがあります。眠れないなどの不調に気づいたら、早めに休養して、こころと体をいたわりましょう。それでも解決しなければ、周りの人や専門機関に相談し、1人で抱え込まないようにしましょう。

また、あなたの周りの悩んでいる人にも紹介してあげてください。そして、1人ではないと温かく寄り添いましょう。

相談機関 保健センター(☎23・8877)、衣浦東部保健所こころの健康推進グループ(☎21・9337)

問 保健センター

3月1日～8日は女性の健康週間

女性の健康を支援するため、厚生労働省の研究班による情報提供サイト「女性の健康推進室ヘルスケアラボ」があります。女性の健康についてのさまざまな情報が掲載されていますので、ぜひご活用ください。

市では、令和2年度も女性の健康に関する健康調査や市民健康講座を実施します。詳しくは、市民だより毎月15日号「健康ガイド」をご覧ください。

問 保健センター(☎23・8877)

痛みの新しい考え方／腰痛、膝痛、股関節痛など

健康セミナー
時 3月7日(土) 14時～15時
場 刈谷豊田東病院東棟1階第3会議室

内 関節由来の関連痛について説明します。関節機能障害を改善することで関連痛が消失することをお話します。

講 原田重徳氏(刈谷豊田東病院副院長)
問 刈谷豊田東病院医療福祉室(☎62・5257)



リサイクル家具などの展示・販売

展示入札期間 3月1日(日)～8日(土)(☎2日(月))
場 リサイクルプラザKC(フリンセンター管理棟2階)

内 再生補修家具などの入札
 ※応札価格は100円から

対 市内または知立市在住の人

開札・連絡・引渡期間 3月11日(水)～15日(日)
 ※営利目的の入札、開札後の

返品およびキャンセルはできません。
 ※引渡期間内に取りに来られない場合は落札無効となり、以後入札ができなくなりま

問 リサイクルプラザKC(☎21・7251)

時 3月11日(水) 17時30分～19時15分
場 みなくる広場

内 東日本大震災から9年東北の復興支援を願う市民の思いが込められたキャンドルが灯ります。今年の文字は「心」。復興から発展へと向けて歩む東北の皆さんへ、キャンドルに乗せて温かいエールを送りましょう。炊き出し、三味線演奏、東北物産販売なども行います。

問 NPO法人まちづくりかりや(☎45・6440)

