健康ガイド

保健センター（〒448-0858　若松町3-8-2　総合健康センター１階）
☎23-8877　FAX26-0505
※敷地内の立体駐車場を利用してください。
※車高2.1m 以上の車は駐車できません。

妊産婦・乳幼児

申　電話または直接、保健センターへ。　持　母子健康手帳

名　称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付とミニママ教室	4月の毎週火曜日 初妊婦…8時50分～9時20分（ミニママ教室9時30分～10時30分）、経産婦…9時30分～10時	持　①妊娠届出書、②マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	4月25日㈯　9時～12時（8時45分受付）	対　初妊婦とパートナー　定　24組 申　3月23日㈪から
妊娠・子育て応援室	月～金曜日　9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	他　沐浴（もくよく）体験は要予約
育児相談	4月2日㈭　8時50分～9時50分	対　0～12か月児と保護者
栄養相談（予約制）	4月9日㈭・16日㈭　9時、10時、11時	申　3月27日㈮から
母乳相談（予約制）	4月6日㈪・13日㈪・20日㈪・24日㈮ 9時、10時、11時	―
離乳食講習会（予約制）	4月8日㈬ 10時～11時40分（9時45分受付）	対　離乳食を開始している初めての子（令和元年7月～10月生まれ）と保護者 定　30組　申　3月26日㈭から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対　乳幼児

乳幼児健診（4月）

※対象者には個別通知をしています。

名　称	対象者
4か月児健康診査	令和元年12月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成30年9月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布	平成30年4月または29年10月生まれ
3歳児健康診査	平成29年3月生まれ

子どもの定期予防接種

市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。
※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。
※転入などで予防接種手帳や予診票が届いてない場合は母子健康手帳を持って保健センターへお越しください。

	名　称	対象	予診票
接種期限は令和2年3月31日（火）です。ご注意ください。	ＤＴ（ジフテリア、破傷風）2期	平成19年4月2日～20年4月1日生まれの人（小学6年生）	4月上旬に郵送しています。
	ＭＲ（麻しん風しん）2期	平成25年4月2日～26年4月1日生まれ（年長児）	予防接種手帳に入っています。