

心身障害者福祉タクシー料金助成利用券の対象者を拡大します

- 内** 申請月から令和3年3月まで有効な助成利用券を、申請月以降、1か月1枚の割合で交付します(最大12枚)。
- 対** 市内在住で住民登録がある身体障害者手帳(下肢障害4級)所持者
※自動車税種別割、軽自動車税種別割の減免を受けている人は対象外
- 申** 身体障害者手帳を持参して、本人または代理人が直接、福祉総務課へ。
※4月中旬ごろまで窓口が混み合います。時間に余裕を持ってお越しください。
- 問** 福祉総務課 ☎62-1208

集団運動教室 春コース

教室	内容	定員	春コース	秋コース	冬コース
① たのしく筋トレ ～目指せ理想のボディ!～	ダンベルなどの道具を用いた運動や、家庭でできる筋トレを体験します。気になる部分をひきしめませんか。	各30人	5月15日～ 7月3日の 金曜日(全8回)	9～12月 開催 予定	開催なし
② たのしく筋トレ ～転ばぬ先の筋トレ～	腰痛や膝痛予防の運動、姿勢改善につながる骨盤底筋運動などを体験します。		開催なし	開催なし	1～3月 開催予定
③ 癒しヨガ	陰ヨガを通して、心と体を緩ませ、リラックス効果を体験します。	25人	5月25日～ 6月22日の 月曜日(全5回)	9～12月 開催予定	開催なし
④ かんたんエアロ	音楽に合わせて楽しく体を動かし、エアロビクスの基本ステップを体験します。		開催なし	開催なし	1～3月 開催予定
⑤ 運動ではじめ教室	レクリエーションを中心とした、ウォーキング、筋トレ、ストレッチなど運動初心者向けの教室です。	30人	開催なし	9～12月 開催予定	開催なし

時 10時～11時30分 **場** 総合健康センター **対** 市内在住の人(妊娠中の方はご遠慮ください)

持 上靴、タオル、飲み物、運動着、③のみヨガマット(お持ちの人)

他 カンガルーマークの教室は、カンガルールームで1歳以上の未就学児をお預かりします(定員あり)。

申問 4月15日(木)までに、電話(23-8877)または直接、保健センターへ。
※申込多数の場合は初参加者を優先に抽選し、結果は全員に連絡します。
※各コースにつき、申込みは1教室のみ ※春コース当選者は、秋・冬コース申込不可 ※詳しくは市HPをご覧ください。

健康・医療

後期高齢者医療制度 協定保養所利用助成

時 令和3年3月31日(木)まで

対 後期高齢者医療制度被保険者

助成額 1泊千円(全保養所を合わせて4泊まで)

協定保養所名	電話番号
サンヒルズ三河湾(蒲郡市)	0533-68-4696
すいとぴあ江南(江南市)	0587-53-5555(予約専用番号)
百年草(豊田市)	0565-62-0100
名古屋市休養温泉ホーム 松ヶ島(桑名市)	0594-42-3330
あいち健康の森プラザホテル(東浦町)	0562-82-0211
シーサイド伊良湖(田原市)	0531-35-1151

利用方法 申込み時に愛知県後期高齢者医療の被保険者であることを伝え、宿泊当日、保養所の窓口で後期高齢者医療の保険証と利用カード(初回利用時に保養所に交付)を提示してください。

問 県後期高齢者医療広域連合給付課 ☎052-955-1205



胃がん検診(内視鏡検査)

時 4月15日(金)～令和3年2月28日

場 市内指定医療機関

対 市内在住で令和2年度末に50歳以上の偶数月生まれの人

時 2千円

持 刈谷市がん検診受診券

他 眠って行う検査はできません。体調や病気の治療状況によっては、検査を受けられない場合があります。

問 保健センター ☎23-8877

8020歯の表彰者募集

80歳になっても、20本の歯を保とう

市歯科医師会では、80歳以上で自分の歯を20本以上持つ人を表彰します。

該当する人は、市内歯科医療機関で検査を受けてください。

受診期限 5月31日(日)(医療機関の休診日は除く)

対 昭和15年3月31日以前に生まれた人(すでに表彰された人は除く)

問 保健センター ☎23-8877、市内歯科医療機関



宝さがしウォーク大会

時 5月17日(日) 8時～9時30分(受付(雨天決行))

場 亀城小学校体育館(受付:スタート・ゴール)

内 3km程度のコースを、地図をヒントに歩きながら宝箱を探し、指令に従ってゲームや問題を解いて順位を競います。

対 代表者が市内在住、在勤または在学中で、1チーム2～6人の家族またはグループ(小学生以下のチームは保護者同伴)

定 100チーム(先着順)

料 1人200円(3歳未満無料・当日集金)

持 帽子、タオル、筆記具、雨具、飲み物、携帯電話

申 4月4日(土)から30日(木)までに、①代表者の氏名・年齢・性別・住所・電話番号、②参加者全員の氏名・年齢・性別をハガキ、申込用紙(市役所、ウイングアリーナ刈谷などで配布)、FAX ☎63-6889)または直接、ウイングアリーナ刈谷市内レクリエーション協会(〒448-0011 築地町荒田1-6水曜)へ。

問 市レクリエーション協会 ☎63-6040