

# 前期市民講座受講生募集

**対** 市内在住、在勤または在学の人  
**申** 4月1日(木)から15日(木)(消印有効)までに、希望の講座名、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号、勤務先・学校名(在勤・在学の人)をハガキ、申込用紙(1講座1枚)またはあいち電子申請・届出システム(QRコード参照)で各施設へ。

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に郵送で連絡します。

施設名	郵便番号・住所	電話番号
総合文化センター	448-0858 若松町2-104	21-7430
南部生涯学習センター	448-0803 野田町西田78-2	62-8555
北部生涯学習センター	448-0001 井ヶ谷町松ヶ崎6-26	36-0112
社会教育センター	448-0842 東陽町1-32-2	23-8811
東刈谷市民センター	448-0806 松栄町2-16-1	24-1175
富士松市民センター	448-0005 今川町2-152	36-1111
小垣江市民センター	448-0813 小垣江町小道45-1	24-3751
北部市民センター	448-0007 東境町住吉78-2	36-7171

※南部・北部生涯学習センターの問い合わせは生涯学習課(☎62-1036)へ。



マークの講座はカンガルールームで6か月以上の未就学児をお預かりします。希望する人は、申込者氏名の下段に子どもの名前(フリガナ)と性別、生年月日を記入してください。

※申込多数の場合は抽選  
 ※マークのない講座は子連れの受講不可



◀あいち電子申請・届出システム

**名城大学連携講座** **対** 衣浦定住自立圏域(刈谷・知立・高浜市、東浦町)在住、在勤または在学の人  
 ※申込多数の場合は市内在住、在勤または在学の人を優先

講座名	期間	定員	内容
		費用	
多文化共生と人権	6月6日(土) 10時~11時30分	50人 300円	多文化共生の課題と展望について、人権の理念に照らし、解説します。
空き家問題と法	6月13日(土) 10時~11時30分	50人 300円	空き家問題の背景、行政の対応策の現状、今後の課題について考えます。
セクシュアルマイノリティと憲法	6月20日(土) 10時~11時30分	50人 300円	セクシュアルマイノリティについて憲法からその社会的課題を考えます。

## 市民講座

講座名	期間	回数	定員	内容
		曜日	費用	
中国茶の愉しみ ~五感で味わう癒しの時間~	5月8日~9月25日 19時~20時30分	8 金	12人 8,800円	中国茶を飲みながら、中国茶の知識やリラックス効果を学びましょう。
知ればもっとコンサートが楽しくなる! クラシック音楽「予習」講座	5月9日~9月26日 10時~11時30分	8 土	50人 2,400円	クラシックの名曲の裏側を、面白おかしく紹介!主催公演と連動した特別編。
暮らしを彩る フルーツ&ソーパークーピング	5月10日~8月23日 10時30分~12時30分	8 日	10人 7,000円	ナイフ1本で野菜や果物、石鹼に草花や動物などを彫刻します。
志賀直哉の名作を読む	5月11日~9月28日 10時~11時30分	8 月	30人 2,400円 (別途教材費)	志賀直哉の名作を順番に味わいながら読んでいきます。
はじめてのウクレレ 1曲マスター!	5月11日~6月22日 19時30分~21時	6 月	10人 1,800円 (別途教材費)	初心者向け。誰もが知っている曲をウクレレで弾けるようレクチャーします。 ※別途ウクレレレンタル料1回100円
シニアのための いきいき健康ストレッチ	5月12日~7月21日 14時~15時30分	6 火	20人 (60歳以上) 1,800円	簡単にできる"ながらストレッチ"で、健康に過ごせる体を目指しましょう!
お仕事帰りの陶芸入門 ~模様で楽しい夏の器~	5月13日~7月22日 19時~21時30分	10 水	24人 9,000円	タタラ作りで夏の器を作りましょう。電動ろくろの体験もできます。
インナーマッスルを鍛える! おなか引き締めウォーキング	5月14日~8月27日 19時~21時	8 木	12人(女性) 2,400円	カメラで自分の姿勢をチェック!正しい姿勢で美しく歩く習慣を身につけます。
デジタル一眼レフカメラ講座 ~はじめて編~	5月15日~7月17日 10時~12時	6 金	12人 1,800円	撮影のポイントを、テーマ別で実践! ※一眼レフカメラをお持ちのを対象

講座名	期間	回数	定員	内容
		曜日	費用	
パソコン講座 (初級・日曜コース)	5月17日~7月12日 9時~12時	8 日	10人 5,800円	入門コースを修了もしくは同程度のスキルをお持ちの人のための実用講座です。
我が家も「ケア活」! 楽しく学べるダブルケア講座	5月18日~9月4日 10時~11時30分	5 月	15人 1,500円 (別途教材費)	育児と介護のダブルケアについて、ゲームなどを交え、楽しく理解を深めます。 ※9月4日のみ金曜日
シェフに教わる! 家庭でござそうフレンチ&イタリアン	5月20日~9月30日 11時~13時30分	5 水	16人 7,500円	家庭で手軽に作れるごちそうフレンチ&イタリアンを現役のシェフが教えます。
パソコン講座 (入門・木曜コース)	5月21日~7月9日 18時~21時	8 木	10人 6,200円	超初心者向けの講座。Windowsの基礎、ワード、エクセルを学習します。
【市制70周年・開館10周年記念講座】 大野鶴士の歴史探訪 ~明智光秀の時代~前編	5月21日~8月20日 13時~14時30分	5 木	120人 1,500円	アイリスの人気歴史講師大野鶴士先生が、今話題の明智光秀にまつわる事柄、武将、城などを解説します。
はじめての水引工芸 ~和モダンアレンジを愉しむ~	5月27日~9月23日 10時~12時30分	7 水	12人 9,000円	色とりどりの水引に触れながら、基本の結びとともにさまざまな作品を作ります。
シニアのためのタブレット講座	6月3日~24日 13時~16時	4 水	12人 (60歳以上) 3,300円	タブレットの基本操作や活用方法を学びます。 ※タブレット(Android)は講座時貸出
3ヶ月で激変!本気で自宅を片付けたい人のお片付け講座	5月7日~7月16日 9時30分~11時	6 木	20人 2,300円	効率的な片付け方法、捨てられないモノの処分方法などを紹介します。
頭も身体も動かそう かんたん♪楽しい♪音楽体操	5月12日~8月18日 10時~11時	8 火	12人 2,400円	相乗効果で、運動・認知機能の向上と精神的リラックスをもたらします。
ストレッチ&ピラティス 美しい姿勢を目指して リフレッシュ	5月12日~6月30日 13時~14時30分	8 火	14人(女性) 7,400円	ミニボールを使い、体を緩め肩周りなどをほぐし、体幹を鍛えます。
お洒落好きはやるしかない! 初めてのディップアート	5月13日~9月9日 9時30分~12時	5 水	15人 10,000円	ガラス細工のような緻密で繊細な色合いの季節のお花や飾りを作ります。
心と身体を心地よく彩るカラー ~あなたに合う素敵な色を探して~	5月13日~9月23日 13時30分~15時30分	8 水	20人 2,600円	基礎知識を学び、パーソナルカラーやカラーセラピーを体験します。
陶芸入門~電動ろくろを使った世界でたったひとつの器づくり~	5月16日~8月22日 9時~12時	12 土	15人 11,600円	電動ろくろを用いて赤土で基礎となる器を作り、白化粧土で装飾を施します。
暮らしを彩る フラワーアレンジメント	5月27日~9月16日 13時30分~15時30分	5 水	18人 10,500円	人気の5種類のフラワーアレンジメントが毎月楽しく学べます。
超初心者向けタブレット講座	7月3日~31日 13時~16時	4 金	12人 3,300円	基本操作、活用方法を学びます。 ※タブレット(Android)は講座時貸出
プログラミング教室	5月10日~6月14日 10時~11時30分	3 日	10人 3,900円	スクラッチを使って本格的なプログラミングに挑戦!
身体に優しい和菓子を つくろう	5月12日~7月28日 13時30分~15時30分	6 火	16人 8,300円	そば粉、米粉を中心に体に優しく、簡単な和菓子のおやつを作ります。
やさしいヨガ	5月14日~7月16日 10時30分~12時	10 木	22人 3,000円	初めてでも、体が固くても大丈夫!自己メンテナンス力を高めましょう。
陶芸入門~ろくろ成型から上絵つけまで~	5月15日~8月7日 9時30分~12時30分	12 金	15人 11,600円	電動ろくろの基礎を学びながら、上絵付けを施した日常使いの器を作ります。
日常を彩るペーパークイリング	5月15日~7月3日 13時30分~15時30分	8 金	12人 6,400円	3ミリ幅の紙を巻き、かわいい作品を作ります。 ※初受講者は道具代1,600円が必要
実用美文字講座	5月15日~8月28日 19時~20時30分	8 金	20人 3,000円	バランスの良い字の書き方を知り、身近な字を中心に学習します。
地球ごはん 美味しく作って 楽しいランチ会	5月16日~9月26日 10時30分~12時30分	10 土	16人 13,000円	家庭でも作れる世界各国の料理を紹介します。1回で3~4品作ります。
パソコン講座(入門・金曜コース)	5月22日~7月10日 9時30分~12時30分	8 金	10人 6,200円	超初心者向けの講座。Windowsの基礎、ワード、エクセルを学習します。
夏のお出かけに はじめてのジュエリーバッグ	5月26日~7月7日 10時~12時30分	4 火	10人 5,500円	針や糸を使わず、ラメルハンテープで可愛いジュエリーバッグを作成します。
超初心者向けタブレット講座	9月4日~25日 13時~16時	4 金	12人 3,300円	基本操作、活用方法を学びます。 ※タブレット(Android)は講座時貸出