

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ㊚26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児 **申** 電話または直接、保健センターへ。 **持** 母子健康手帳

| 名称          | 日にち・受付時間・内容   | 対象者・定員など  |
|-------------|---|---|
| 母子健康手帳交付    | 月～金曜日(祝日除く) 8時30分～17時<br>※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前に連絡してください。 | <b>持</b> ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書)<br>※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。 |
| パパママクラス     | 5月23日(土) 9時～12時(8時45分受付)  | <b>対</b> 初妊婦とパートナー <b>定</b> 24組<br><b>申</b> 4月27日(月)から                          |
| 妊娠・子育て応援室   | 月～金曜日 9時～16時30分<br>妊娠中・子育ての相談   | <b>他</b> <small>もくよく</small> 沐浴体験は要予約   |
| 育児相談        | 5月14日(土) 8時50分～9時50分  | <b>対</b> 0～12か月児と保護者  |
| 栄養相談(予約制)   | 5月21日(土)・28日(土) 9時、10時、11時  | <b>申</b> 5月7日(土)から  |
| 母乳相談(予約制)   | 5月11日(月)・18日(月)・22日(金)・29日(金)<br>9時、10時、11時                           | —   |
| 離乳食講習会(予約制) | 5月13日(火)<br>10時～11時40分(9時45分受付)                                       | <b>対</b> 離乳食を開始している初めての子(令和元年9月～11月生まれ)と保護者<br><b>定</b> 30組 <b>申</b> 4月23日(木)から |
| 発達相談(予約制)   | 心理相談員による子どもの発達に関する相談  | <b>対</b> 乳幼児  |

## 乳幼児健診(5月)

※対象者には個別通知をしています。

| 名称                       | 対象者                 |
|--------------------------|---------------------|
| 4か月児健康診査                 | 令和2年1月生まれ           |
| 1歳6か月児健康診査               | 平成30年10月生まれ         |
| 2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布 | 平成30年5月または29年11月生まれ |
| 3歳児健康診査                  | 平成29年4月生まれ          |

## 20歳未満の定期予防接種

※予防接種手帳または予防票と、母子健康手帳を必ず持参してください。

**場** 市内指定医療機関(要予約)

※予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよく読んで、受けてください。

※指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間ほどかかります。

◆乳幼児期の接種 接種方法などは、予防接種手帳や案内文をご覧ください。

| 名称                              | 対象          | 名称               | 対象  | 名称          | 対象             |
|---------------------------------|-------------|------------------|---|-------------|----------------|
| ヒブ                              | 2か月～5歳未満    | BCG              | 5か月～8か月未満   | 日本脳炎1期      | 3歳の誕生日～7歳6か月未満 |
| 小児用肺炎球菌                         |             | MR1期<br>(麻しん風しん) | 1歳の誕生日～2歳未満(1歳児)                                  |             |                |
| B型肝炎                            | 2か月～1歳未満    | MR2期<br>(麻しん風しん) | 平成26年4月2日～27年4月1日生まれ(年長児)<br>接種期限は令和3年3月31日(火)です。 |             |                |
| 4種混合<br>(ジフテリア、百日せき、破傷風、不活化ポリオ) | 3か月～7歳6か月未満 |                  | 水痘<br>(水ぼうそう)                                     | 1歳の誕生日～3歳未満 |                |