## 「健康」と「お得」をグブルゲットしよう!

5月1日から、「かりや健康マイレージ」が始まります!

健康推進課 (23-8877)

かりや健康マイレージは毎日の生活習慣をちょっと良くする、健(検)診を受ける、健康づくりの教室や地域 の行事、イベントに参加することでポイントを貯めると、「あいち健康づくり応援カード~MyCa(まいか)~」(優 待カード)と交換でき、協力店で割引や特典を受けられます。

チャレンジシートのメニューに取り組んでポイントを貯めます。合計100ポイン ト貯まったら、保健センターへ申請すると優待カードが交付されます。

市内在住、在勤または在学の18歳以上の人

チャレンジシートを入手し、ポイントを貯めます(ポイントは自己申告・自 己記入式)。

※チャレンジシートは、保健センター、市役所、各市民センター、一ツ木福祉センター、市民ボランティア活 動センター、ウィングアリーナ刈谷、各生涯学習センター、歴史博物館、公共施設連絡バス「かりまる」で配 布。市岬からもダウンロード可。

チャレンジ期間 5月1日 金~ 令和3年2月28日 日

提出期限 令和3年3月8日(月)(必着)

さらに、チャレンジシートを提出すると、抽選ですてきな懸賞賞品が当たります (3月下旬ごろ)。詳しくは、市 **m**をチェック!

## ●市民の健康づくりを応援してくださる団体様にご協賛いただいています(順不同、敬称略)

刈谷医師会、刈谷市歯科医師会、刈谷市薬剤師会、刈谷商工会議所、(公社)刈谷法人会刈谷支部、刈谷青色 申告会、JAあいち中央、㈱近藤組、西洋フード・コンパスグループ㈱、御菓子所みづ乃、市川商事㈱、侑小林 農園、㈱ONZiiiAct、中川醸造㈱、侑ブーランジェリーパンミー、住友生命保険(相)愛知東支社西三河営業 部、㈱スギ薬局、㈱ヘルスケアシステムズ、明治安田生命保険(相)、第一生命保険(株)

講 15 時 鈴木一

正氏

(医師)、

保

クショーと番組投映。

子ども

もできるアニメーションづく

お話

防接種のススメ~、

たばこの

場

夢と学びの科学体験館

16時30分 (15時15分開場)

時

6月27日出

15時30分~

●実は怖い肺炎~肺炎球菌予

6月11日休

13時30分~

おきなぞうとあっちゃんの

プラネタリウム番組「お

の坂井治監督によるトー

市民健康講座

壳

焼き立てパンの販売、 新鮮野菜の直売、

小物販 喫

健康に ●自律神経を整えてこころを

長谷川昌弘氏 (㈱ONZii 6月2日火 13時30分~

※カンガルールームで1歳以

ます (定員あり)。5月15 

上の未就学児をお預かりし

15 時

要予約)

茶コーナー

(人数制限あり・

4191-7441) でなか 5月3日回から、電話(例 -よしGSへ。 定 15人 (先着順) 喫茶コーナー希望者は

アニメーションをつくろう! 坂井治監督トークショー

終列車~三河線編~」につい づくりかりやよりお知らせし が確定しましたら≧法人まち た説明会を延期します。 送㈱のドラマ「名古屋行き最 制作予定の名古屋テレビ放 て、5月17日回に予定してい 45 - 6440 市制施行70周年を記念して №法人まちづくりかりや

5

名古屋行き最終列車

~三河線編~説明会延期

ケットを購入してください。 ※3歳以下膝上観覧無料 24 · 0311 当日9時から券売機でチ 夢と学びの科学体験館

Η¥ 300 円 120 人 (先着順) (4歳から高校生 100

の家族

交流会です。

ひきこもり状態にある人

っとできる時間を過ごす家族

皆さんで一緒に考え、

催

定

30

話(21‐9337)で衣浦東

〜金曜日

10時~16時

富士松駅南口西側

時

5月15日 金以降の毎週月

かりや夢ファンド補助金採択

なかよし広場プレオープン

5月19日巛までに、電

部保健所こころの健康推進グ

定

©ROBOT/さらい

## ・医療

## ひきこもり家族教室

5月20日休 13時30分

日頃の思いを話し合い、 衣浦東部保健所

少しほ 申 問 (33‐8877) で保健セン

持 定 対 場 5月7日休から、電

筆記具 各8人(先着順

市内在住の人

総合健康センター

【共通】

うとあっちゃんの星」 りの話と一緒に「おおきなぞ )みください。 をお楽