

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 FAX26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

**妊産婦・乳幼児** 申 電話または直接、保健センターへ。 持 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	月曜日～金曜日(祝日を除く) 8時30分～17時 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	持 ①妊娠届出書、②マイナンバーカード(持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書) ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス	6月27日(土) 9時～12時(8時45分受付)	対 初妊婦とパートナー 定 24組 申 5月25日(月)から
妊娠・子育て応援室	月曜日～金曜日(祝日除く) 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	他 <small>もくよく</small> 沐浴体験は要予約
育児相談	6月4日(木) 8時50分～9時50分	対 0～12か月児と保護者
栄養相談(予約制)	6月11日(木)・18日(木) 9時、10時、11時	申 5月29日(金)から
母乳相談(予約制)	6月8日(月)・12日(金)・22日(月)・26日(金) 9時、10時、11時	—
離乳食講習会(予約制)	6月10日(水) 10時～11時40分(9時45分受付)	対 離乳食を開始している初めての子(令和元年10月～12月生まれ)と保護者 定 30組 申 5月28日(木)から
発達相談(予約制)	心理相談員による子どもの発達に関する相談	対 乳幼児

## 乳幼児健診(6月)

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、4月より健診を中止しています。再開時に、対象者に個別通知します。

名称
4か月児健康診査
1歳6か月児健康診査
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査およびフッ素塗布
3歳児健康診査

## 刈谷市に転入された人へ

刈谷市に転入された人は保健センターへお越しください。子どもの定期予防接種を受けるには市の予防接種手帳または予診票が必要です。全て接種が済んだ人も予防接種記録の確認をしますので保健センターまでお越しください。

13歳未満	予防接種の記録を確認させていただき、必要な予防接種手帳又は予診票をお渡します。
13歳から20歳未満	日本脳炎予防接種が4回済んでいない人は、接種が完了していないため、必要な予診票をお渡します。

予防接種は予防接種手帳、予防接種と子どもの健康をよく読んでから受けてください。

※ 市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※ 市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。