

## 健康・医療

### 男性のための栄養教室

**時** 7月7日(火)・10日(金)・17日(金)・31日(金)、8月7日(金) 9時30分～12時(全5回)  
**場** 総合健康センター  
**内** 調理の基本や食と栄養について学ぶことができる教室です。



**対** 市内在住で初参加の65歳～69歳の男性  
**定** 30人

※申込多数の場合は抽選とし、結果は全員に連絡します。  
**持** エプロン、三角巾、タオル、筆記具

**申** 6月4日(休)までに、電話(23・8877)で保健センターへ。

### 5月31日は世界禁煙デー

**5月31日～6月6日は禁煙週**

4月から、多数の利用者がいる施設、旅客運送事業船舶・鉄道、飲食店などの施設に

おいて、屋内原則禁煙となりました。

たばこは、生活習慣病と言われる循環器疾患(脳卒中、心疾患など)、糖尿病、がん、慢性呼吸器性疾患(COPDなど)の危険因子です。喫煙による死亡者は12～13万人と推定されています。ご自身や周りの人のために、禁煙に取り組まませんか。

### 禁煙支援医療機関

**HP** 禁煙サポートデスク 検索  
 保健センター(☎23・8877)



### 市実施の成人の健康診査などの一時見合わせ

#### ◆6月30日まで見合わせ

特定健康診査、がん検診受診券を使用した検診、脳ドック、各歯科健康診査

#### ◆9月30日まで見合わせ

集団健診(39歳以下健康診査・乳がん検診など)

#### ◆今年度見合わせ

胃がん検診(内視鏡検査)

**他** 新型コロナウイルス感染症状況により、見合わせ期間が延長になる可能性があります。

**問** 健康推進課(☎23・8877)

## 催し

### 教科書展示会

**時** 6月5日(金)～7月1日(休)  
**場** 中央図書館、岡崎市立中央図書館、安城市図書館、県内29か所の教科書センター  
**内** 教科書に対する理解や関心を深めてもらうための展示会です。

※詳しくは県義務教育課HPをご覧ください。

**問** 学校教育課(☎62・1035)



## 暮らし

### 水道週間 6月1日～7日

飲み水を 未来につなごう  
 ぼくたちで

蛇口をひねればいつでも流れ出る安心・安全な水は、私たちの家にたどり着くまでには多くの過程を経ています。この機会に水道の大切さについて理解を深めてみませんか。

### ◆アクアルームかりや見学者募集

水と親しむことができる水道の博物館です。

**時** 平日10時～15時

※6月6日(土)・7日(日)は開館

**申** 5月25日(月)から、電話(36・53339)で浄水管理事務所へ。



### 6月1日は 人権擁護委員の日

人権擁護委員法が昭和24年6月1日に施行されたことを記念して、毎年6月1日を「人権擁護委員の日」と定め、人権尊重の大切さを呼びかけています。

**問** 暮らし安心課(☎62・1058)



## 今月の市税の納期

税目 軽自動車税種別割(全期)

納期限 6月1日(月)

納税には便利で安心な口座振替制度をご利用ください。  
**問** 納税課(☎62・1007)



### ごみの指定回収袋は 早めに持ち帰りましょう

指定回収袋が、ごみステーションに残されたままになっていることがあります。そのままにしていると、袋が傷みやよくなったり、風に飛ばされて紛失したりします。指定回収袋は、その日のうちに持ち帰りましょう。皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

**問** ごみ減量推進課(☎21・1705)

