

# 健康ガイド

保健センター（〒448-0858 若松町  
3-8-2 総合健康センター1階）  
☎23-8877 ☎26-0505  
※敷地内の立体駐車場を利用してください。  
※車高2.1m以上の車は駐車できません。

## 妊産婦・乳幼児

**申** 電話または直接、保健センターへ。 **持** 母子健康手帳

名称	日にち・受付時間・内容	対象者・定員など
母子健康手帳交付	月～金曜日（祝日を除く）8時30分～17時 ※新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、個別に対応しますので、来所前にご連絡ください。	<b>持</b> 妊娠届出書、マイナンバーカード（持っていない場合は、通知カードと本人の身分証明書） ※代理人が交付に来る場合は、委任状が必要です。
パパママクラス（予約制）	9月26日（土） 9時、10時、11時 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、講話などを中止し、沐浴体験のみとします。	<b>対</b> 初妊婦とパートナー <b>定</b> 各3組 <b>申</b> 8月24日（月）から
妊娠・子育て応援室（予約制）	月～金曜日（祝日除く） 9時～16時30分 妊娠中・子育ての相談	来所前に保健センターへお電話ください。
育児相談（予約制）	9月3日（木） 9時～11時（1人30分程度） ※しばらくの間、個別対応とします。 母乳・育児・歯科相談ができます。	<b>対</b> 0～12カ月児と保護者 <b>定</b> 20組 <b>申</b> 8月20日（木）から
栄養相談（予約制）	9月10日（木）・17日（木） 9時～12時	<b>申</b> 8月27日（木）から <b>定</b> 各4組
母乳相談（予約制）	9月7日（月）・11日（金）・18日（金）・25日（金） 9時、10時、11時	—
離乳食講習会（予約制）	9月9日（水） 9時30分、10時45分 ※しばらくの間、1時間程度の2部制で実施します。	<b>対</b> 離乳食を開始している初めての子（令和2年1～3月生まれ）と保護者 <b>定</b> 各15組 <b>申</b> 8月26日（水）から
発達相談（予約制）	心理相談員による子どもの発達に関する相談	<b>対</b> 乳幼児

## 乳幼児健診（9月）

※対象者には個別通知をしています。

名称	対象者
4か月児健康診査	令和2年5月生まれ
1歳6か月児健康診査	平成31年1～2月生まれ
2歳児・2歳6か月児歯科健康診査及びフッ素塗布	平成30年3月または平成30年9月生まれ
3歳児健康診査	平成29年7～8月生まれ

## 刈谷市に転入された方へ

**持** 母子健康手帳（予防接種の記録）

お子さんの定期予防接種を受けるには刈谷市用の予防接種手帳または予診票が必要となります。全て接種がお済みの人も予防接種記録の確認をさせていただきます。保健センターまでお越しください。

13歳未満	予防接種の記録を確認させていただき、必要な予防接種手帳または予診票を翌日以降に郵送します。
13歳から20歳未満	日本脳炎予防接種が4回済んでいない人は、接種が完了していないため、必要な予診票を翌日以降に郵送します。

予防接種は「予防接種手帳」、「予防接種と子どもの健康」をよくお読みの上受けてください。

※市内指定医療機関は、案内文または市HPをご覧ください。

※市外の医療機関で接種を希望する人は、事前に申請が必要です。手続きには1週間程度かかります。