

9月はがん征圧月間 ～がん検診を受けましょう～

がんは、わが国の死亡原因の第1位です。がんは、早期に発見し、治療をすることで、治癒する場合がありますとされています。早期のがんは自覚症状がなく、自分ではほとんど気付かないため、定期的ながん検診を受けることが大切です。

刈谷市のがん検診結果

刈谷市のがん検診（平成29年度～31年度）で、255人にがんが発見されました。

内訳 ▶胃がん…23人 ▶大腸がん…86人 ▶肺がん…9人
▶乳がん…51人 ▶前立腺がん…86人

県では、働く世代のがん検診の受診促進やがん治療と就労を両立できる環境づくりの推進に向けた取組を行っています。詳しくは県HPへ。

がんに関する相談窓口

・がん相談支援センター

内 がん診療連携拠点病院などに設置されています。がんの治療方法、治療費や生活費、治療後の補正具などについて相談できます。詳しくは県HPへ。

・がんサポートほっとライン（☎052-684-8686）

開催日時 毎週火・木曜日または土曜日（月2回） 10時～12時、13時～16時（各30分前受付終了）

内 がんのピアサポーターによる、がん患者さんとその家族を対象とした電話相談を行っています。不安や悩みを相談したり、地域の医療機関の情報などを知ることができたりします。



がんの患者会への参加や、同じがんの体験者と話したい時のご連絡ください。

問 保健センター（☎23-8877）

9月は食生活改善 普及運動月間

市では、40～69歳における肥満者の割合や低栄養傾向にある高齢者の割合が増加傾向にあります。また、若い世代の朝食欠食も課題となつていきます。

栄養状態の改善に向けて、主食・主菜・副菜を上手に組み合わせながら、多様な食品を摂取していくことが重要です。今と将来の健康のためにも、日々の食生活をふり返り、「食事をおいしく、バランスよく」楽しみましょう。



問 保健センター（☎23・8877）

市民健康講座

◆動いて笑って脳のアンチエイジング

時 ①10月8日（木）・②10日（土）
13時30分～15時

講 村松美由紀氏（ボディキネシスマスタートレーナー）

各15人（先着順）

持 上靴、動きやすい服装、タオル、飲み物、マスク

他 ①②は同内容です。どちらかに申し込んでください。

時 ◆③「ゲートキーパー」ってなに？、④ストレスと心の病気に？、10月15日（木） 13時30分～15時

講 ③保健センター保健師、④垣田泰宏氏（刈谷病院院長）

定 26人（先着順）
持 筆記具、マスク

場 総合健康センター
対 市内在住の人

申 問 9月7日（月）から、電話（23・8877）で保健センターへ。

歯科健康診査および
お口と歯のはつらつ健診

時 令和3年2月28日（日）まで
場 市内指定歯科医療機関
内 歯や入れ歯などの診査、前歯部の歯面清掃などを無料で受けられます。

対 ◆歯科健康診査：市内在住の今年度20・25・30・35・40・45・50・55・60・65・70歳の人 ▼お口と歯のはつらつ健診：市内在住の今年度75・77歳の人

※対象者には6月に受診券を送付しています。無い人は保健センターへ。

問 保健センター（☎23・8877）