

イベント情報

6月7日(日) 春のスポーツフェスティバル2015! 刈谷市総合運動公園のスポーツ祭りにみんなで参加しよう!

ウィングアリーナ刈谷 サブアリーナ バスケットボール教室 9:00～10:00 対象：定員 小学4年～中学3年生：40名 実業団選手の指導のもと教室を実施	スタジオ ボディコンバット 9:10～10:10 対象：定員 16歳以上の男女：25名 スタジオ体験会	グリーングラウンド刈谷 人工芝 親子サッカー体験教室 10:30～11:30 対象：定員 園児 年少～小学6年生：100組(親子参加) 元日本代表吉田光範氏と親子で楽しくサッカー	ウェーブスタジアム刈谷 競技場 ゆるキャラ運動会 12:00～15:00(予定) 対象：定員 園児・小学生：40名 ゆるキャラと一緒に綱引き・玉入れ・リレー(3種目)を行います(観覧は申込み不要)
--	--	--	---

※参加には全て事前の申込みが必要で
 募集開始：5月5日(火)9:00～
 ゆるキャラ運動会の申込み締切は
 5月19日(火)までです。
 その他は6月5日(金)までです。

詳しくはウェーブスタジアム刈谷、ウィングアリーナ刈谷総合フロントへお問合せください。

6月21日(日) 水難事故訓練、親子で着衣水泳!

至学館大学 高橋淳一郎准教授により、水難事故対応策や護身術の一つである着衣水泳を学べます。普段の衣類を着たままプールで泳いで、着衣水泳法を習得して水難事故に備えましょう!

開催日：6月21日(日)① 9:30～10:30
 ② 10:45～11:45

場所：ウィングアリーナ刈谷 プール
 対象：小学生1～6年生親子 各20組(計40名限定)

詳しくはウィングアリーナ刈谷総合フロントへお問合せください。

コーチングセミナー教室

『イライラ・ガミガミを解消し、怒らず・ほめて・仕組んで伸ばす!』
 2月28日(土)10:30～12:00
 ウィングアリーナ刈谷 会議室3にて

講師 東ちひろ先生



公立幼稚園講師、公立小学校教諭、公立中学校相談員

当日は18名の皆さんに参加いただきました。ストレスゼロの子育て術を運動の視点も含め、講義をしていただきましたが、共感いただける場面が多かったのか、皆さん終始うなづきながらメモを取ったりと、とても熱心に講義を聞いていただきました。

参加者のご意見

- ・聞きやすく、話しやすい先生でした。子育ては悩みが多いので今後も開いてほしい。
- ・参考になる話だった。共感も出来た。また参加したいです。

陸上コンディショニングトレーニング

『陸上のパフォーマンス向上』 3月28日(土)10:00～11:30
 ウェーブスタジアム刈谷にて



当日は38名の皆さんに参加いただきました。快晴となり暑い中、約90分間リニューアルした掲示盤を使用しつつ、骨盤の動きなど普段のトレーニングにも活かせる内容でじっくり汗を流していただきました。

参加者のご意見

- ・自分の姿勢の確認ができました。このイベントに参加して本当に良かったです。
- ・陸上で必要なことが多かったため、これからも実践していきたいです。

編集後記

こんにちは!暑くて汗ばむ日も増えてきますね!熱中症は5月～6月も要注意!こまめに水分・塩分を摂ってスポーツを楽しんでください! ウェーブスタジアム刈谷 石川明良

イベント報告



キッズイベントレポート



第42回刈谷市
かきつばたマラソン大会!
 2月8日(日)刈谷市かきつばたマラソン大会がありました。今年で四十一年目になると知ってビックリしました。マラソン大会の前には昨年からの事をしていた大型掲示盤の完成点灯式がありました。点灯した大型掲示盤はとてもきれいで見とれていました。

てしまいましたが、点灯式の最後に盛り上げ隊のダンスなどのパフォーマンスもあって楽しかったです。マラソン大会は雨の中でしたが、千三百七十四名のランナーの方が頑張っていました。

カラスバランス

アスレティクスアカデミー
 20級 ★★★★★



① **Point!**
 手をかたはばに置く。せますぎてもひろすぎてもダメですよ!



② **Point!**
 ひじを少し上げてひざをくっつけます。



③ **Point!**
 あしをかた足ずつゆっくり体じゅうをいどうさせながら足をはなしましょう! このまま5秒とまれるかな? できたら、はんたいの手でもやってみよう!



スポーツども通信

刈谷市総合運動公園

2015年 平成27年 4月20日号
 刈谷市総合運動公園

ピックアップ

サッカー日本代表に2015年3月にハリルホジッチ監督が就任しました。
WHO? だれ? ヴァヒド・ハリルホジッチ
 ユーゴスラビア出身の元サッカー選手でサッカー指導者です。
 みょうじ ゆらい しんゆう しどうしゃ しそん
 名字の由来は「親友」「指導者の子孫」。

スポはい旬!

★スポーツでともたちひやくにんできるかな
 ★はるかせをうけてはいるアカデミー
 ★プールのなかうみみたいできれいだな
 みんなでスポーツにちなんだ俳句5うら5
 をかんがえてみよう!

