

# くらしの 地域支え合いガイド



令和6年4月

刈谷市生活支援・介護予防体制整備推進協議会

## はじめに

高齢者の方々が住み慣れた地域で安心して住み続けるためには、在宅での生活を支援するサービスを活用することや、高齢者の方々の健康寿命を延ばすことが重要です。そこで地域で生活する高齢者が抱える日常生活の困り事を少しでも解決しようと考え、令和2年度に初版を発行しました。

今回、4回目の改定にあたり、レイアウトや事業者の新規情報、高齢者に嬉しいお得な情報など内容を拡充しました。  
少しでもお役に立てれば幸いです。

## もくじ

### 1. 事業者の紹介

宅配(弁当)の支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 1

宅配(食料品)の支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 3

宅配(クリーニング)の支援・・・・・・・・・・・・・・・・ 6

生活支援・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 8

2. お薬の情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 15

3. サロンの情報・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 17

4. 外出しよう・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 18

5. 相談窓口・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・ 21


### ※利用上の注意点

- ・注文・依頼する時は、電話番号及びFAX番号のお間違いがないようにお願いします。
- ・刈谷市内でも、お住まいの地域によっては、配達・対応エリア外となる場合があります。また、掲載する事業者の都合により、掲載情報とおりの業務ができない場合があります。詳細については、直接事業者までご確認ください。
- ・ご利用の際は、それぞれの事業者のルールに従ってください。  
掲載する情報については細心の注意を払っておりますが、ご利用時に生じたトラブル等については、責任を負いかねますので、ご了承ください。

# 宅配(弁当)の支援

事業者名称	まごころ弁当 刈谷店	
住所	刈谷市高倉町1丁目213番地	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-78-6255 (TEL)	無
	0566-78-6254 (FAX)	
取扱品目・作業内容	お弁当(普通食・カロリー調整食・たんぱく調整食、ムース食)	
コメント	配達時の安否確認、見守りを行います。ご利用者様のこと(食事の食べ忘れ、お薬の飲み忘れなど)で気づいた変化をご家族にお伝えします。	
営業時間 (定休日)	9:00~18:00 (日曜午後、1/1~1/4の間)	
費用	商品代のみ	

※市配食サービス提供事業者です。条件(65歳以上の高齢者のみの世帯など)によっては、サービスの対象となる可能性があります。お住まいの地域包括支援センター(P21)もしくは刈谷市役所長寿課(裏表紙参照)にお問い合わせください。

事業者名称	ワタミの宅食 愛知知立営業所	
住所	知立市西丘町西丘90番地2	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0120-191-950 (TEL)	
取扱品目・作業内容	お弁当(普通食・調整食)、冷凍食品	
コメント	1日1食からお届けいたします。土曜日、日曜日、祝日もお届けしております。詳細についてお気軽にお問い合わせください。2営業日前までの追加・キャンセル可能になりました。試食ご用意しております！	
営業時間 (定休日)	8:30~17:30 (年末年始)	
費用	商品代のみ	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)

生活支援

お薬


サロン情報

外出しよう

相談窓口


事業者名称	ライフデリ刈谷大府店	
住所	刈谷市富士見町1丁目237番地	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-24-2626 (TEL)	無
	050-3588-7417 (FAX)	
取扱品目・作業内容	お弁当(普通食・医療食(腎臓、透析、カロリー・ムース調整食))	
コメント	詳細については、お気軽にお問い合わせください。	
営業時間 (定休日)	9:00~18:00 (日曜午後、1/1~1/4の間)	
費用	商品代のみ	

※市配食サービス提供事業者です。条件(65歳以上の高齢者のみの世帯など)によっては、サービスの対象となる可能性があります。お住まいの地域包括支援センター(P21)もしくは刈谷市役所長寿課(裏表紙参照)にお問い合わせください。

事業者名称	宅配クック123 あいち南支店	
住所	碧南市築山町3丁目50番地4 あけぼのハイツ103	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-46-0710 (TEL)	
	0566-46-0720 (FAX)	
取扱品目・作業内容	お弁当(普通食、丼物、カロリー塩分調整食、たんぱく塩分調整食、消化にやさしい食、やわらか食、ムース食)、乳製品(牛乳、ヨーグルト等)、パン各種、お買い物代行(日用品、衛生用品、雑貨など日常生活に必要なお品)	
コメント	厚生労働省の配食ガイドラインを遵守し、栄養バランスの良い食事、低栄養の予防と健康寿命の延伸を目指したお弁当です。お買い物代行も行います。	
営業時間 (定休日)	9:00~17:00(1/1~1/3の間)	
費用	商品代のみ	

※市配食サービス提供事業者です。条件(65歳以上の高齢者のみの世帯など)によっては、サービスの対象となる可能性があります。お住まいの地域包括支援センター(P21)もしくは刈谷市役所長寿課(裏表紙参照)にお問い合わせください。

# 宅配(食品・食材)の支援

事業者名称	かりや愛知中央生活協同組合(コープ中央)	
住所	刈谷市東陽町1丁目11番地	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0120-526-286 (TEL)	
	0566-52-7722 (FAX)	
取扱品目・作業内容	冷凍弁当、肉、魚、野菜、果物、総菜、パン、乳製品、豆腐、米、乾麺、卵、お菓子、調味料、飲料、保存食、衛生用品、キッチン日用品、風呂用品、衣類、文房具、その他(食材セット、CD・DVD、本、化粧品、寝具、チケット等)	
コメント	安心・安全な生協の宅配です。まずは、お気軽にお問合せください。 妊婦、3歳未満のお子様が見える方、65歳以上のみの世帯及び要介護認定を受けている方(同居のご家族含)は、お届け料が無料です。	
営業時間 (定休日)	8:30~20:00 (土曜、日曜、年末年始)	
費用	生協の組合員登録(出資金 1,000円)が必要です。 ※脱退時、出資金は返金されます。	

事業者名称	小川米穀有限会社	
住所	刈谷市小垣江町東王地31番地1	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-21-0334 (TEL)	
	0566-24-0058 (FAX)	
取扱品目・作業内容	お米、調味料	
コメント	生活に必要なお米をお届けします。 高齢者の方々の助けになるよう頑張ります。	
営業時間 (定休日)	8:30~19:00 (日曜)	
費用	商品代のみ ※5kg以上から配達可能	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)


生活支援


お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	株式会社 おとうふ工房いしかわ	
住所	高浜市豊田町1丁目204番地21	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-54-0334 (TEL)	
	0566-54-0331 (FAX)	
取扱品目・作業内容	豆腐、パン、卵、お菓子、調味料、飲料	
コメント	「パァ〜フツ〜」と昔ながらのラッパを鳴らし、豆腐一丁からお買い求めできるお豆腐屋さんの移動販売です。 ※予約制ではなく、ルート巡回します。	
営業時間 (定休日)	10:00~16:00 (土曜、日曜、その他)	
費用	商品代のみ	

事業者名称	スーパーヤオスズ株式会社 移動販売 移動スーパー「とくし丸」	
住所	刈谷市高津波町4丁目504番地	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	090-5112-0108 (TEL) ※お問い合わせはこちら:0566-23-4666	
取扱品目・作業内容	お弁当(普通食)、お寿司、肉、魚、野菜、果物、総菜、パン、乳製品、豆腐、米、乾麺、卵、お菓子、調味料、飲料、保存食、キッチン日用品、風呂用品、文房具	
コメント	買い物にお困りの方の自宅まで生鮮食品を中心に移動販売車でお伺いします。“見て、触って、選んで”楽しくお買い物をして頂けます。また、刈谷市と見守り協定を締結しています。	
営業時間 (定休日)	10:00~20:00 (年末年始)	
費用	商品代+配送料(20円)	

事業者名称	油木米販売所	
住所	刈谷市高倉町4丁目612番地	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-21-1280 (TEL)	無
	0566-24-0815 (FAX)	
取扱品目・作業内容	精白米	
コメント	銘柄米各種取り扱っております。 味、価格等お気軽にお問い合わせください。	
営業時間 (定休日)	9:00～19:00 (日曜)	
費用	商品代のみ	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	刈谷白米株式会社	
住所	刈谷市宝町3丁目3番地12	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-21-5496	無
	0566-24-7894	
取扱品目・作業内容	お米、基礎調味料、トイレtpーパー、灯油等かさばるもの重いもの	
コメント	お米や飲料水、灯油などの重いもの、トイレtpーパーなどかさばるものをご自宅の玄関まで配達いたします。2階以上の多層階にも配達しますので、ご高齢で食料、日用品を運ぶのが困難な方はお申し付けください。	
営業時間 (定休日)	8:30～17:30 (日曜)	
費用	商品代のみ	

はじめに

# 宅配(クリーニング)の支援

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)


生活支援


お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	松井クリーニング店	
住所	刈谷市泉田町欠ノ上50-1	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-22-0610 (TEL)	
取扱品目・作業内容	衣類、布団、カーペット等	
コメント	1週間から10日ほどお時間をいただく場合がございます。 配達は月・木のみ受け付け可能です。配達時間はお問い合わせください。	
営業時間 (定休日)	平日-8:30~18:30 土曜-8:30~16:00 (日曜、祝日)	
費用	お問い合わせください。	

事業者名称	松沢クリーニング 桜町支店	
住所	刈谷市桜町3丁目15番地	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-21-0683 (TEL)	
取扱品目・作業内容	衣類、カーペット、カーテン等のクリーニング	
コメント	集配は電話にてお問い合わせください。 集配時に困ったことがあればお手伝いします。(電球交換等)	
営業時間 (定休日)	8:00~18:30 (第2・第4土曜、日曜)	
費用	お問い合わせください。	



事業者名称	株式会社 ホームドライ栄 布団の達人ーツ木店	
住所	刈谷市ーツ木町1丁目1番地8	
問い合わせ先 (HP の QR コード)	080-9492-3753 (TEL)	
	0566-75-5855 (FAX)	
取扱品目・作業内容	布団類、衣類、チャイルドシート、ベビー用品、シルバーカー等	
コメント	集配日時の相談(例:デイサービス利用中に布団クリーニングの集配から納品まで完了)など、女性スタッフがあらゆる布製品のクリーニングの相談に乗ります。	
営業時間 (定休日)	9:00~19:00 (休憩-13:00~14:00、木曜)	
費用	布団1枚:6,500円 毛布1枚:2,500円 詳細はお問い合わせください。	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

はじめに

## 生活支援

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)


生活支援

お薬


サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	公益社団法人 刈谷市シルバー人材センター	
住所	刈谷市原崎町4丁目201番地 生きがいセンター内	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-23-6419 (TEL)	
	0566-24-6570 (FAX)	
取扱品目・作業内容	室内清掃、草刈り・剪定、家財移動、網戸張り、手芸品販売、刃物研ぎ	
コメント	60歳以上の会員が、親切丁寧に対応し、皆様のお手伝いをします。お気軽にご相談下さい。	
営業時間 (定休日)	8:30~17:15 (土曜、日曜、祝日、年末年始)	
費用	お見積り:無料(詳細はお問い合わせください。)	

事業者名称	株式会社御用聞き 愛知支社	
住所	刈谷市井ヶ谷町洲原6番地392	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-36-1661 (TEL)	
	0566-36-2064 (FAX)	
取扱品目・作業内容	買い物代行、室内清掃、草刈り・剪定、エアコン清掃、家財移動、家電製品設定代行	
コメント	たすかるサービス ①300円/5分 ②2,000円/30分 ご利用者様との会話を大切にしながら、暮らしのお手伝いをいたします。	
営業時間 (定休日)	10:00~17:00 (日曜、祝日、年末年始)	
費用	ちよつとのお手伝い 100円/5分 詳細はお問い合わせください。 出張料 1,000円/1名あたり お見積りは無料です。	


事業者名称	<b>(株)あいち中央サービス JA 生活クリーンセンター</b>	
住所	安城市三河安城町1丁目10番地14	
問い合わせ先 (HP の QR コード)	0566-71-5070 (TEL)	
	0566-74-8788 (FAX)	
取扱品目・作業内容	ダスキン関連商品(モップ、マットのレンタル、キッチン日用品、風呂用品等)、室内清掃、草刈り・剪定、エアコン清掃、不要品回収	
コメント	JA組合員を中心に、暮らしのお手伝いに力を入れております。草刈り・剪定は丁寧な作業で安心です。お気軽にお問合せ下さい。	
営業時間 (定休日)	<b>8:30~17:30 (土曜、日曜、祝日、年末年始)</b>	
費用	お見積り:無料 ご利用者に納得いただいてから作業・販売を致します。	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)

生活支援

事業者名称	<b>有限会社 ワーカーコーポレーション</b>	
住所	刈谷市下重原町2丁目115番地	
問い合わせ先 (HP の QR コード)	0120-209-932 (TEL)	
	0566-23-9912 (FAX)	
取扱品目・作業内容	室内清掃、草刈り・剪定、エアコン清掃、害虫駆除、家財移動、遺品整理、家電製品設定代行	
コメント	お困りごとがあればお手伝い致します。	
営業時間 (定休日)	<b>8:30~17:30 (土曜、日曜、祝日、年末年始)</b>	
費用	3,000円/1時間 参考:ハウスクリーニング15,000円~、エアコンクリーニング8,000円~	

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)


生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	ダスキン ライフケア 三河安城ステーション	
住所	安城市三河安城東町1丁目8番地20 1-B	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	050-5369-6218 (依頼 TEL) 0120-151-135 (問合せ TEL)	
	050-3094-9813 (FAX)	
取扱品目・作業内容	買い物代行、室内清掃、草刈り・剪定、病院付き添い、家事手伝い	
コメント	「世界一 ひとにやさしいダスキン」という行動基準に基づき、高品質のサービスをお届けします。公的サービスではカバーしきれないご要望にも柔軟に対応し、お一人お一人違うお悩みやお困りごとに合わせたオーダーメイドの自由度の高さが魅力です。	
営業時間 (定休日)	8:30~17:30 (土曜、日曜、祝日、年末年始)	
費用	サービス内容や時間帯など、最適なプランとお見積りを作成します。	

事業者名称	株式会社 さくらの木	
住所	半田市花園町6丁目25番地1	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0569-77-4535 (TEL) 0569-77-9254 (FAX)	無
取扱品目・作業内容	草刈り・剪定、家事手伝い、清掃業務、買い物代行、病院内同行	
コメント	高齢者の方が喜んでもらえるように頑張ります。困ったときは、いつでも相談してください。	
営業時間 (定休日)	9:00~18:00 (日曜)	
費用	ご相談ください。	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)

生活支援


お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	おそうじ本舗 刈谷駅前店	
住所	刈谷市小垣江町御茶屋下57-17	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0120-747-766 (依頼 TEL) 080-4538-3447 (問合せ TEL)	
	0564-26-6801 (FAX)	
取扱品目・作業内容	室内清掃、エアコン清掃 ※集まる場所の空間除菌ができます。	
コメント	エアコン・浴室の除菌作業はお任せ下さい。	
営業時間 (定休日)	9:00~18:00 (年末年始)	
費用	お見積り:無料 ご利用者に納得いただいてから作業・販売を致します。	

事業者名称	グリーン・サポート・センター	
住所	刈谷市今川町4丁目703番地	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	090-6585-6581 (TEL)	
取扱品目・作業内容	草刈りサービス、伐採サービス、剪定サービス、洗浄サービス(塀、駐車場等)庭の片付け。	
コメント	刈谷市に根付いたフットワークの軽さと相談の気軽さを強みとして。地域密着型のサービスを提供しております。 メールアドレス ykondo0711@gmail.com	
営業時間 (定休日)	9:00~17:00 (不定休)	
費用	見積りさせていただきます。(お見積り無料)	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)


生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	ひまわり塗装店	
住所	刈谷市今川町山ノ神18	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0566-36-6200 (依頼 TEL) 090-9894-3081 (平日は携帯へ)	
	0566-36-4986 (FAX)	
取扱品目・作業内容	草刈り、荷物移動・運搬、高所作業、不用品処分(移動が困難なもの)、屋外の清掃、住宅のお困りごと相談(水漏れ、雨漏り、雨どいの詰まり)	
コメント	刈谷市で塗装リフォーム業を創業し40年。おかげさまで、お客様から多岐にわたる相談を頂き、喜ばれるよう日々誠実に応対致しております。フットワークの軽さと相談の気軽さを強みに、地域に密着し、地元を元気にしていきたいと思っております。	
営業時間 (定休日)	8:30~19:00 (不定休)	
費用	お問い合わせください。	

事業者名称	sunny side サニーサイド	
住所		
問い合わせ先 (HPのQRコード)	070-2253-2435 (TEL)	
取扱品目・作業内容	家事代行、介護保険外サービス(買い物、安否確認、服薬確認、入退院通院のお手伝い、入浴時や動作の見守り排泄介助など)	
コメント	依頼前に無料で訪問しています。お気軽にお電話ください。一般の家事代行サービスとは違い介護業界で経験したスタッフがお伺いします。 HP、LINEでも申込可能です。(HP:sunnysidehelp.com LINE ID:@707qsmgx)	
営業時間 (定休日)	8:00~17:00 (日曜、祝日、土曜は要相談)	
費用	初回 3,000円/1時間 2回目より 3,850円/1時間 無料訪問あり	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)


生活支援


お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	就労継続支援 B 型事業所 青ねこ広場	
住所	刈谷市寿町2丁目205番地	
問い合わせ先 (HP の QR コード)	0566-24-5878 (依頼 TEL)	
	0566-91-5879 (FAX)	
取扱品目・作業内容	自転車の修理、不用自転車の引取り ※出張可	
コメント	お散歩のついでにもお気軽にお立ち寄りください。	
営業時間 (定休日)	9:00~18:00 (年末年始)	
費用	フレイル予防として、自転車ゴムチューブを活用した「体力維持グッズ」を紹介しています。 年代物の家具や道具、30年前の自転車や井戸の再生に取り組み、昭和時代の暮らしを回想した話題を提供することができます。	

事業者名称	就労継続支援 B 型事業所 いこいプレイス	
住所	刈谷市下重原町2丁目115番地 サンシャインヒル2階	
問い合わせ先 (HP の QR コード)	0566-45-7833 (TEL)	
	0566-23-9912 (FAX)	
取扱品目・作業内容	室内清掃、草刈り、不用品回収、処分など	
コメント	福祉事業所のため、福祉の専門家が在中し、必要に応じて関係機関と連携します。また、系列会社で様々な業務を行うことができるため、お困りごとがあればご相談ください。	
営業時間 (定休日)	9:00~17:00 (日曜、祝日、年末年始)	
費用	見積り(無料) 詳細は、お問合せください。	

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)宅配  
(クリーニング)


生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

事業者名称	大興タクシー株式会社 ペットネット	
住所	刈谷市神田町1丁目57	
問い合わせ先 (HPのQRコード)	0120-07-3885 (TEL)	
取扱品目・作業内容	ペットホテル(犬・猫・ウサギ・ハムスター・鳥類等)(送迎要相談)、犬のシャンプーカット、老犬相談等	
コメント	初めての方でもご安心してご相談ください。ベテランの女性スタッフが対応いたします。お盆・お正月など年中無休で営業しております。ペットの年齢や、犬種によってはお預かりできない場合があります。送迎につきましても、スタッフの状況によりお応えできない場合があります。	
営業時間 (定休日)	8:00~17:00 (無し)	
費用	(参考)5,000円~/1泊	



# 病院・歯医者・薬局の情報をお届けします

かかりつけ医から処方されたお薬を配達してくれる薬局の情報を刈谷市ホームページで紹介しています。

医療資源情報

ページID1008982 更新日 2024年1月31日

印刷 大きな文字で印刷

医療資源情報をご活用ください

市民の皆様が安心して在宅療養生活を送るために活用していただけるよう、医療資源リストを作成しました。

掲載する情報には、細心の注意を払っておりますが、最新の情報とは異なる場合があります。受診等で、この情報を利用される場合は、事前に診療所等にお問い合わせください。

添付ファイル

- 医療資源情報リスト（診療所・病院）（PDF 8.8MB）
- 医療資源情報リスト（歯科）（PDF 6.6MB）
- 医療資源情報リスト（薬局）（PDF 4.1MB）

刈谷市 AIチャットボット

ページの先頭へ戻る

参照：刈谷市ホームページ  
 ※医療資源情報の整備は、「在宅医療・介護連携推進事業」の取り組みです。

診療所名	あおき整形外科					
病院名	あおき整形外科					
病院長	青木 正幸	連絡	電話番号	:63-7100		
			ファックス	:63-7101		
住所	〒448-0852 刈谷市住吉町2-3-1					
主な診療科目	整形外科					
※その他の科目	※リハビリテーション科					
対応可能な外国語						
診療時間	(月) 8:30~12:00 16:00~19:00	(火) 8:30~12:00 16:00~19:00	(水) 8:30~12:00	(木) 8:30~12:00 16:00~19:00	(金) 8:30~12:00 16:00~19:00	(土) 8:30~12:00
特記事項:						
初診時の予約の有無	在宅療養支援診療所・病院	認知症サポート医	在宅看取り(施設内看取り)実施	往診・訪問診療対応の可否 ※条件あり	バリアフリー	トイレ車いす対応
	×	×	×	○	○	○

注意:往診・訪問診療対応の可否  
 「※条件あり」とは、当該診療所又は病院への外来履歴、疾病の種類、対応できる時間などにより対応の可否を判断する場合があります。



刈谷市 HP

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)

宅配  
(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

# 地域の笑顔が集まる場所に参加してみませんか？

## 地域の高齢者サロン活動

高齢者サロンとはボランティア等により運営され、介護予防の体操やレクリエーション、茶話会などの活動を行う住民主体の自主的な通いの場のことです。

サロンに参加したい人、サロンのお手伝いをしたい人は刈谷市役所長寿課（裏表紙参照）もしくは、お住まいの地域にある刈谷市地域包括支援センター（P24参照）までお問い合わせください。

番号	地域	サロン名	活動場所・住所	活動日・時間	活動内容
1	北部	おんじいのオンラインサロン	観寿々々会総合福祉センター内 (井ヶ谷町)	毎月第3金曜日 10:30~11:30	健康的な生活を送る為の体操や講座等
2		あじさいいきいきサロン	あじさい「ふじまつ」地域交流スペース (東境町)	毎月第2火曜日 10:00~11:30	簡単な体操、茶話会
3		もみじの会	富士松市民センター (今川町)	毎月第1水曜日 10:00~12:00	おしゃべり、ストレッチ体操、脳トレ
4		おしゃべり広場日向	今岡町日向集会所 (今岡町)	毎月第1、3、5木曜日 10:00~15:00	手芸、茶話会
5		いずみの会	泉田市民館 (泉田町)	毎月第2木曜日 13:30~15:00	歌、体操、交流会(お楽しみ会)
6		おしゃべりサロン「いこまいか」	泉田八王子神社社務所(泉田町)	毎月第3金曜日 13:30~16:00	茶話会、小物作り、ゲーム
7		築地竹の子会 サロンはな・花	築地市民館(築地町)	第4木曜日 年6回 10:00~11:30 ※不定期開催、築地地区の回覧板でお知らせします。	歌、ゲーム、軽い運動、茶話会、手芸等
8		ふじの会	一ツ木神明社社務所 (一ツ木町)	毎月第1火曜日 10:00~12:00	おしゃべりをしながら、手芸や折り紙等自由な会
9		クローバーの会	鶴島集会所 (一ツ木町)	毎月第1水曜日 10:00~12:00	おしゃべり会
10		一ツ木わかば会	一ツ木福祉センター (一ツ木町) 一ツ木市民館 (一ツ木町)	6、10、2月第4金曜日 9:00~13:30	茶話会、健康体操、歌など毎回趣向を凝らした催し物
11		ひだまりサロン ひだまり茶話会	恩田青山集会所 (恩田町)	毎月第3水曜日 10:00~11:30	茶話会 ※高齢者の方が集まって、おしゃべりを通しての交流会、ゲーム、体操
12		池田東新長寿クラブ	池田東新集会所 (池田町)	毎週木曜日 10:00~11:45	茶話会、脳トレ(第2木曜日)、介護予防体操(第4木曜日)
13		太極拳かるがも会	東境市民館 (東境町)	毎週金曜日 13:30~15:00	太極拳
14		ひだまり移動サロン	東境市民館 (東境町)	毎月第4日曜日 10:00~12:00	なじみづくり・レクリエーション 体操・歌など
15		刈谷健康マージャンの会	泉田市民館(泉田町) 今川市民館(今川町) 小山市民館(小山町) 代表宅	毎月第2火曜日 毎月第4土曜日 毎月第1水曜日 毎月第2以外の月曜日 ※いずれも 12:30~16:30	麻雀のゲーム

はじめに

宅配(弁当)

(食品・食材) 宅配

宅配 (クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

番号	地域	サロン名	活動場所(町名)	活動日・時間	活動内容
16	中部	すこやかサロン	花権中央斎場(高倉町)	不定日 10:00~11:30	簡単な運動、脳トレ、折り紙、ゲーム等
17		プレステージ刈谷駅前「ひろがり」	プレステージ刈谷駅前(大手町)	毎月第4木曜日 14:00~15:00	骨格整体ヨガ
18		はつらつ体操クラブ「虹」	刈谷豊田総合病院5階会議室(住吉町)	不定期 13:30~15:30	健康体操、コグニサイズ
19		重原サロン	重原市民館(下重原町)	毎月第3木曜日 13:30~15:00	脳トレ、歌、ゲーム、製作など
20		高須カラオケ愛好会	高須市民館(高須町)	毎月第1、2、3火曜日 13:00~16:00	カラオケ、談笑会
21		刈谷銀の鈴合唱団	社会教育センター(東陽町) 高齢者交流プラザ(下重原町)	毎週火曜日 13:30~15:30	合唱
22		ふらっとサロン	ひまわり大集会室(下重原町)	毎月第3火曜日 13:30~15:00	簡単な運動、歌、茶話会
23		駅前サロン	あいち相続あんしんセンター(南桜町)	毎週月曜日 10:00~11:30	介護予防体操、脳トレ、高齢福祉や健康相談
24		長寿会カラオケ愛好会	生きがいセンター(原崎町) 高津波市民館(高倉町)	毎週水曜日 10:00~12:00	カラオケ、茶話会
25		キャンキャンズ	熊市民館(熊野町)	毎月第4水曜日 9:30~12:00	茶話会、健康体操、小物作り
26	南部	板倉ふれあいサロン	板倉会館(板倉町)	毎月第1、3火曜日 10:00~12:00	生け花会、茶会、保健師・管理栄養士の講話、笑いヨガ、カラオケ楽団
27		野田地区おげんきサロン	教栄寺 寿福会館(野田町)	不定期(回覧にて案内)	健康体操、マジック、折り紙、紙相撲、将棋、麻雀、トランプ、茶話会など
27		沖野なごやかサロン	沖野集会所(野田町)	毎月第2、4火曜日 10:00~12:00	生け花会、茶会、保健師・管理栄養士の講話、芸能等
28		東刈谷秋桜の会	東刈谷市民館(末広町)	奇数月:第2水曜日 偶数月:第1土曜日 10:00~12:00	茶話会、健康体操、オカリナ・ハーモニカ・ヘルマンハーブ演奏を聞く
29		小垣江ボランティアかもめ	小垣江市民館(小垣江町)	茶話会:年6回(1、3、5、7、9、11月) 定例会:毎月第2金曜日 13:15~14:00	茶話会、催し物、小学校の手芸クラブ協力、地区文化祭参加
30		れんげの会	新田集会所(小垣江町)	毎月第1火曜日 9:00~11:30	小物作り、手足の軽い運動、歌など
31		ウエルネス吹矢	半城土市民館(半城土町)	毎月第1、3、4金曜日 9:00~11:30	吹矢
32		咲の会	半城土市民館(半城土町)	毎月第2、4火曜日 10:00~11:30	百人一首、トランプ
33		茉莉花(も〜り〜ふぁ)	半城土市民館(半城土町)	毎月第1、3木曜日 9:30~12:30 毎月第2、4火曜日 13:30~16:00	老人会ボランティア、他から依頼があったとき、中国民族楽器二胡の演奏、市民館(半城土元刈谷)発表会
34		飛遊会	半城土市民館(半城土町)	毎週水曜日 13:30~15:00	太極拳
35		太極拳静拳会	東刈谷市民館(末広町)	毎週水曜日 13:30~15:00	太極拳
36		すみれ会	野田市民館(野田町)	毎月第2・4金曜日 9:30~11:30	絵手紙
37		野田カラオケ同好会	東刈谷市民館(末広町)	毎週土曜日 13:00~17:00	カラオケ
38	歌声の集い	半城土いこいの場(半城土町)	第2・4火曜日 13:00~15:00	歌、簡単な体操、茶話会	

はじめに

宅配(弁当)

(食品・食材) 宅配

(クリーニング) 宅配

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

はじめに

宅配(弁当)

宅配(食品・食材)

宅配(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

# 刈谷の公園にお出かけしませんか？

○洲原公園  
園内にソメイヨシノが植えられています



公園は、四季折々に景観を変え、訪れる市民を楽しませてくれます  
また、健康増進のための器具を設置する公園もあって、余暇活動や健康づくりなど、ご自身のペースで過ごしていただけます

○日高公園  
園内にしだれ梅が植えられています  
開花時期:2月下旬  
見ごろ:2月下旬~3月上旬

○亀城公園  
刈谷城址を利用した公園で、園内にソメイヨシノが植えられています



○猿渡公園(ミササガパーク)  
刈谷市と姉妹提携都市であるカナダのミササガ市との友好を記念して作られました



## 健康遊具を設置する公園

公園名	町名
洲原公園	井ヶ谷町
茶屋川公園	井ヶ谷町
刈谷市総合運動公園	築地町
あさぶ公園	一ツ木町
日高公園	日高町
野田新町公園	野田町
沖野南公園	東刈谷
小道公園	小垣江町
伊勢山公園	小垣江町
犬ヶ坪公園	小垣江町

○フローラルガーデンよさみ  
「花と緑」をテーマとし、園内には温室やカフェがあるフローラルプラザがあります



## 健康遊具がたくさんある公園は3つ！



洲原公園



刈谷市総合運動公園



日高公園

# 刈谷市総合運動公園

## 専門スタッフと自分に合った運動を始めてみませんか？

市内唯一の運動公園には、市民の心身の健康を図るために芝生広場や園内ウォーキングコース、3つの運動施設などが整備されています。

ウイングアリーナ刈谷では、筋力、体力低下に伴う日常生活活動改善のための運動教室(有料)が開講され、自身のレベルに合った専門的な運動指導を受けることができます。

問合せ：ウイングアリーナ刈谷 (0566-63-6886)

大人運動教室

大人プール教室

プライベートトレーニング

プライベートストレッチ



**100円で朝活**  
運動が苦手な方でも、短時間で楽しく運動できるワンコイン教室をやっています。

**朝活たいそう**  
強度 ☆~☆☆  
木曜日 9:10~9:30  
ボールやチューブを使ったストレッチ、体幹トレーニングで血行促進と筋力アップができます。

**『担当者の声』**  
大人スタジオ教室のヨガ教室では、多くのご年配のお客様がいらっしゃっています。どなたでも気軽に運動できるメニューを提供いたします。



刈谷市総合運動公園 HP

## 刈谷市施設利用料割引情報

対象施設	割引内容	対象者
ウォーターパレス KC	利用料金の半額を割引	・障害者手帳所持者と介助者一人 ・65歳以上 (市内在住を問わない)
ウイングアリーナ刈谷 (プール及びトレーニングルーム)	利用料金の半額を割引	・障害者手帳所持者と介助者(複数名可) ・65歳以上 (市内在住を問わない)
洲原温水プール	利用料金の半額を割引	・障害者手帳所持者と介助者一人 ・65歳以上 (市内在住を問わない)
市民休暇村 「サンモリユ下条」	大人一人につき、1,000円	・障害者手帳所持者 ・65歳以上 (市内在住、在勤、在学、下条村民)

はじめに

宅配(弁当)

宅配(食品・食材)

宅配(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

はじめに

# ボッチャをやってみませんか？

老若男女、障害の有無にかかわらず誰もが一緒に楽しめる「ボッチャ」をご存じですか？

刈谷市社会福祉協議会では、障害者スポーツへの理解促進と地域の活性化を目的に、ボッチャ体験会の実施及びボッチャセットの貸し出しなど、多数の企画でボッチャの普及啓発に努めています。

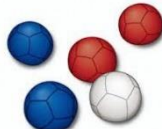
## 『担当者の声』

白い的球に向かって2色のボールを投げ合い、いかに近づけられるかを競うスポーツです。シンプルですが奥が深く、“頭と体”を使って楽しく続けることができます。

ボッチャの盛んな町を目指し、市民交流大会を開催しています。大会を目標にみなさんのサロンで楽しく取り組んでみませんか？

## 問合せ先

刈谷市社会福祉協議会  
事業推進課  
連絡先:0566-62-6676



宅配(弁当)

宅配(食品・食材)

宅配(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

**めざせ！**  
ボッチャの  
盛んなまち刈谷  
BY 刈谷市社協

ボッチャとは？  
パラリンピック正式種目で、白い的玉と赤と青のボールを投げあって、いかに近づけるかを競うスポーツです。「床の上のカーリング」ともいわれています。

★お気軽にお問合せください★  
みんなボッチャで盛り上がりよう！

**貸します**  
ボッチャ

～ボッチャセット無料レンタルサービス～

ボッチャをやってみたくても道具が…という方、社協でレンタルサービスを実施しています。ルールブック付！

※詳細は秋ごろに社協HPをチェック★

**行きます**  
ボッチャ

～出張ボッチャ体験会～

ボッチャを教えてください、子どもに体験させたい、審判をやってほしいなどありましたらご相談ください。

※詳細は秋ごろに社協HPをチェック★

**できます**  
ボッチャ

～第5回 刈谷市民交流ボッチャ大会～

<予選会>  
日時: 令和5年1月  
場所: 心身障害者福祉会館

<決勝大会>  
日時: 令和5年2月  
場所: ウイングアリーナ刈谷

参加条件: 刈谷市に在住、在勤、在学の方  
※詳細は秋ごろに社協HPをチェック★

お問合せ 刈谷市社会福祉協議会事業推進課  
住所 刈谷市下重原町3丁目120番地(高齢者福祉センターひまわり内)  
TEL 0566-62-6676 FAX 0566-25-2566 Email vc.kyogikai@kariyashi.jp HP http://www.kariyashi.jp/



刈谷市社会福祉協議会  
ホームページ



刈谷市社会福祉協議会  
Instagram

# 高齢者交通安全サポーターをご存知ですか？

以下のカードを代金支払時に提示することで優遇措置を受けられる制度です。

- ① 運転経歴証明書…運転免許証を返納した方
- ② 高齢者交通安全モデルカード(通称:ももカード)…交通安全に関して模範的な行動をとった方
- ③ サポートカー限定免許…より安全な自動車等に限定して運転を継続するというもの

対象の店舗は愛知県警察のホームページをご覧ください！



愛知県警察 HP



# 高齢者の総合相談窓口

## 刈谷市役所長寿課

所在地:刈谷市東陽町1-1

受付時間:月~金(祝・年末年始除く)8:30~17:15

TEL:0566-62-1063 FAX:0566-24-2466

## 刈谷富士松地域包括支援センター

所在地:刈谷市井ヶ谷町松ヶ崎6-3

受付時間:月~金(年末年始除く)9:00~18:00

TEL:0566-62-3033 FAX:0566-62-3035

担当地区:井ヶ谷町、東境町、西境町、今川町、今岡町、一里山町

## 刈谷雁が音地域包括支援センター

所在地:刈谷市一ツ木町4-40-3

受付時間:月~金(年末年始除く)9:00~17:00

TEL:0566-21-3561 FAX:0566-21-3571

担当地区:泉田町、築地町、一ツ木町、恩田町、青山町、新田町

## 刈谷中部地域包括支援センター

所在地:刈谷市住吉町5-15

受付時間:月~金(祝・年末年始除く)8:30~16:45

TEL:0566-25-8283 FAX:0566-25-8372

担当地区:相生町、朝日町、池田町、一色町、一番町、稲場町、大手町、小山町、神田町、寿町、幸町、桜町、重原本町、下重原町、昭和町、新栄町、神明町、住吉町、高倉町、高津波町、高松町、田町、東新町、東陽町、中手町、中山町、八軒町、原崎町、日高町、広見町、丸田町、三田町、南桜町、矢場町、山池町、若松町

## 刈谷中央地域包括支援センター

所在地:刈谷市下重原町3-120

受付時間:月~金(祝・年末年始除く)8:30~17:15

TEL:0566-23-0280 FAX:0566-25-2498

担当地区:逢妻町、銀座、熊野町、衣崎町、城町、新栄町、大正町、宝町、司町、寺横町、天王町、豊田町、中川町、中島町、八幡町、浜町、広小路、富士見町、松坂町、港町、御幸町、元町

## 刈谷依佐美地域包括支援センター

所在地:刈谷市小垣江町新庄35

受付時間:月~金(祝・年末年始除く)9:00~17:00

TEL:0566-63-5235 FAX:0566-63-5779

担当地区:荒井町、小垣江町、高須町、半城土北町、半城土中町、半城土西町、半城土町(東田、大下馬、三ツ又、乙本郷、西裏、本郷、森下、掛貝、大湫、山ノ腰、北十三塚、大組、西十三塚、高林、六ツ香)

## 刈谷朝日地域包括支援センター

所在地:刈谷市野田町西田78-2

受付時間:月~金(祝・年末年始除く)9:00~17:00

TEL:0566-63-6700 FAX:0566-63-5155

担当地区:板倉町、沖野町、松栄町、末広町、野田町、野田新町、場割町、東刈谷町、南沖野町、半城土町(芦池浦、大原、唐池、庚申塚、新池、甚戸池、中ノ湫、西新池、生出、丸湫、丸山)

はじめに

宅配(弁当)

宅配  
(食品・食材)

宅配  
(クリーニング)

生活支援

お薬

サロン情報

外出しよう

相談窓口

**発行日** 令和6年4月  
**企画** 刈谷市生活支援・介護予防体制整備推進協議会  
**事務局** 刈谷市役所 福祉健康部長寿課  
電話:0566-62-1063  
FAX:0566-24-2466