

## のぞましい家庭教育のしおり

刈谷市教育委員会  
刈谷市児童生徒愛護会

## ～ 時間を守ると得をする～

時間の尊さを表す「時は金なり」という言葉をよく聞きます。「時間はお金と同様に大切であるから、無駄にしてはならない」という意味です。この言葉の基となったのは、ベンジャミン・フランクリンが残した「Time is money」です。商品が売れるときに売り場がないのは損をする、つまり機会を損失しているというフランクリンの経済的な見方から出た言葉だそうです。ゲームに時間を費やしすぎて時間を浪費し、成長の機会を失っている我が子を戒めようとする親の姿が思い浮かびます。

しかし、人間誰しも耳が痛いと感じる話は効き目が薄いものです。それに比べて、想いをもって成長を促す言葉を掛けたほうが効果が持続することがあります。そこで、時間を守ることで得することについてまとめてみました。

## (1) 計画性が身に付く

自分で決めた時間を守ることで、計画を立てる力が身に付きます。もちろん最初からうまくいくことは少ないと思いますが、失敗してもそこから次の計画を考えて行動に移せばよいのです。これを繰り返すことによって、時間の有効な使い方を身に付けることができると言われています。

## (2) 信頼が得られる

時間を守ることは約束を守ることと同じです。約束を守ることができる人は信頼されます。友達と遊ぶ約束も大抵は「〇時に△へ集合ね」ということが多いです。日々の生活の中で時間を守ることが、周りの人からの信頼を得ることにつながります。

## (3) 工夫する力が育つ

計画を立てても時間通りにできないときに、時間通りにできない言い訳を考えるのではなく、できる方法を考えようとするのが大切です。そこには自分の行動を見直し、工夫する態度が育まれます。

これら3つ以外にも、時間を守ることで得をすることや、それができたことで学習効果が高まったり考え方がポジティブに変わったりすることが考えられます。お子さんと家庭で話をするときの参考にしていただけたら幸いです。



一人で悩まないで、まず相談を

・刈谷市 **子ども相談センター** ～子どもに関する相談の総合的な窓口～

月～土曜：9時～17時(国民の祝日・年末年始を除く)

☎：62-6313 電話相談・来室相談

・刈谷市 **青少年電話相談** ☎：23-8888 月～金曜 9時～17時

・県教育相談 **こころの電話** ☎：052-261-9671 10時～22時

